

第34回 男性のためのアクティブ Life 講座

花見&山手散策ウォーキング

令和6年



3月19日(火)

10:00~15:30

【コース(予定)】

集合そごう横浜入口時計台付近…横浜駅東口～(バス移動)
…根岸森林公園(ストレッチ等)…馬の博物館…中華義荘…
港の見える丘公園…ラグビー発祥の地…横浜市庁舎(ストレッチ・アンケート依頼等)…解散桜木町駅解散予定時間15時30分頃

(歩行距離 約8km)



シニア男性 募集!



集 合：そごう横浜店 時計台付近 **10:00** (雨天中止)

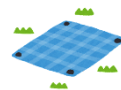
※集合地点には目印として「ducks キャップ」を被っている関係者がおりますのでお気軽に声を掛けてください

対 象：泉区在住または在勤で **50 歳以上の男性** (他地域の方は応相談)

定 員： **20 名** (申込み多数時は抽選となります)

参加費： **無料** ※交通費と馬の博物館入館費(100円)は自己負担となります

持ち物：昼食、水分、動きやすい服装・靴、雨具、タオル、レジャーシート



(マスクの着用は個人の判断となります)

申込締切：**3/12(火)** (締切を過ぎても定員に空きがある場合、受付することが可能です)

申込み・問合せ：**いずみ中央地域ケアプラザ**



☎ **045-805-1700** Eメール izumichuo-hp@hama-wel.or.jp

※ 新型コロナウイルスの感染状況等により開催中止となる可能性がございます。

主催：男たちの活動グループ ducks



いずみ中央地域ケアプラザ



協力：上飯田地域ケアプラザ

下和泉地域ケアプラザ

踊場地域ケアプラザ

新橋地域ケアプラザ

いずみ野地域ケアプラザ

岡津地域ケアプラザ