

<本牧地区センター・本牧原地域ケアプラザ共催事業>  
～いざという時に慌てないために～ 防災食から始める

# 男の料理教室

日時 4月24日(日)

10:00～12:00 予定



3月6日の延期分です。※感染状況によって再度延期になる場合があります。申込頂いた方にはその都度 お知らせします。

美味しい・簡単・便利

キャンプご飯にも  
応用できます！

白米を美味しく食べるには

今回のメニュー  
・野菜も摂れるパスタ料理  
・オートミルを使ったデザート  
など

感染拡大防止の為、  
マスク着用で作業します。  
出来上がった料理は、  
お持帰り頂きます。

定員 16人

講師 石川<sup>しずえ</sup>静詠先生 費用 1000円

申込 受付中～☎か来館

持物 I.P.O.N・三角巾・布巾2枚・筆記用具・室内履き

共催 本牧原地域ケアプラザ ☎623-0971

※感染防止の為、入館時の検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください。 ※本牧地区センター料理室で実施します。

申込・問合せ 本牧地区センター ☎622-4501