



ふれあいサロン潮風

偶数月はボランティアグループ「ケセラセラ」さん

奇数月は貸館団体さん等による活動紹介があります。

オカリナやピアノに合わせて歌を歌ったり、パントマイムで体を動かしたり、時には頭の体操も・・・！

● 日 時：毎月第1木曜日13:00～14:00

● ケセラセラ：4月・6月・8月・10月・12月・2月

5月：包丁砥ぎとベジチェック

7月：ウクレレ

9月：オカリナ

11月：みんなで一緒に歌いましょう♪

3月：交流しましょ * 1月はお休み

● 場 所：本牧原地域ケアプラザ 多目的ホール

● 費 用：無料 ● 事前申込：不要 ● 持ち物：飲み物



お申込み・お問い合わせ 横浜市本牧原地域ケアプラザ

TEL：623-0971 / FAX：623-0977

担当：生活支援コーディネーター 小松