

2023 6月 銀のつどい プログラム

第一週

日	時 間	内 容
2	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン(麻雀・トランプ)
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン(麻雀・トランプ)
9	午前	健康教室 (尾山先生)、歌
		お楽しみサロン (ゲーム)
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン (ゲーム)
16	午前	絵手紙
		お楽しみサロン(麻雀・トランプ)
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン(麻雀・トランプ)
23	午前	健康教室 (尾山先生)、歌
		お楽しみサロン(ゲーム)
	午後	筋力低下のお話 (佐藤先生)
		お楽しみサロン(ゲーム)
30	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン(手芸)
	午後	散策
		お楽しみサロン(手芸)