

自主事業カレンダー

2026年5月

黒字・・・自主事業 青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ		
10	11	12	13	14	15	16
			10:00～ この指とまれ	11:30～ カフェ・リアン		13:30～ 身元保証と 高齢者施設の 選び方講座①
17	18	19	20	21	22	23
13:30～ フレンド* ハーモニーの和 (若年性認知症)	10:00～ ハモニ-いずみ野		13:00～ スマホ・ パソコン講座	13:00～ すこやか会		休館日
24	25	26	27	28	29	30
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ			10:00～ 子育てサロン ぼぼんた	9:45～ パビ-と一緒に親子体操 11:00～ 1歳児パ-ラス体操	13:30～ 身元保証と 高齢者施設の 選び方講座②	10:00～ この指とまれ
31	いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。					
	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶどうの樹 (パン) 5/12(火) 11:00～12:30 ・うれしの (低糖質菓子) 5/21(木) 11:00～12:00 ・おれんじ村 (シフォンケーキ等) 5/22(金) 11:00～12:00 					

2026年6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ		
7	8	9	10	11	12	13
			10:00～ この指とまれ	11:30～ カフェ・リアン 13:30～ スクエアステップ 体験会①		
14	15	16	17	18	19	20
	10:00～ ハモニ-いずみ野		13:00～ スマホ・ パソコン講座	13:00～ すこやか会		
21	22	23	24	25	26	27
13:30～ フレンド* ハーモニーの和 (若年性認知症)			10:00～ 子育てサロン ぼぼんた	9:45～ パビ-と一緒に親子体操 11:00～ 1歳児パ-ラス体操		休館日
28	29	30	いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。			
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ	13:30～ 自筆証書遺言書 保管制度講座	10:00～ この指とまれ	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶどうの樹 (パン) 6/ 9(火) 11:00～12:30 ・うれしの (低糖質菓子) 6/18(木) 11:15～12:15 ・おれんじ村 (シフォンケーキ等) 6/26(金) 11:00～12:00 			



おさんぽ

ホームページに
つながります。



第86号
令和8年5月1日
発行責任者
所長 岡部 八千代

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL:045-800-0322 FAX:045-800-0324

職員異動のお知らせ

着任のご挨拶

4月1日付でいずみ野地域ケアプラザ所長に着任いたしました岡部八千代です。

地域の皆さまと力を合わせ、より良い地域作りに努め、多くの皆さまにご利用していただけますよう、職員一同で取り組んで参ります。

どうぞよろしくお願い致します。



所長 岡部 八千代

お世話になりました

この度、ケアプラザを卒業する事になりました。

地域活動が盛んなこの街で多くの方と出会い、学び、笑顔に支えられた日々感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも皆様のご健勝と地域の発展を心よりお祈り申し上げます。



前所長 鈴木 登志子

4月1日付で地域活動交流コーディネーターとして着任いたしました、山口と申します。

10年前まで泉区内の施設で介護職員をしており、この度ご縁あって再び戻る事ができましたこと、大変嬉しく思っております。

少しでも地域の皆様のお力となれるよう努めてまいります。

よろしくお願いいたします。



地域交流コーディネーター
山口 佑子

いずみ野地域ケアプラザでの1年2か月、皆さまの温かいご支援に支えられました。

4月より鶴見区の特養へ異動しました。ここでの学びを胸に、これからも地域に貢献できるよう励んでまいります。ありがとうございました。

前副所長・
地域交流コーディネーター
藤田 卓也





こんにちは！いずみ野地域包括支援センターです



～ 皆さんは「いずみ野地域包括支援センター」をご存じですか？～

地域の皆様の総合相談窓口である「いずみ野地域包括支援センター」には、社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーの資格を持った職員がおり、高齢者が住み慣れた地域で生活できるように介護サービスや介護予防サービス、保健福祉サービス、日常生活支援など様々な相談に対応しています。

相談内容

介護保険の相談・申請、介護予防、認知症に関すること、成年後見制度、消費者被害など…



対象エリア

- ・和泉町 5000 番～5999 番地（都市計画道路権田坂和泉線の北側）
- ・和泉町 6000 番地以降
- ・弥生台（33-1 番を除く）

* 平日だけでなく土日祝日もご相談を受け付けております。（年末年始・休館日を除く）

*** 職員が不在の場合もありますので、来所時は事前連絡を頂けるとスムーズに対応ができます。**

どうぞお気軽にご相談ください。

連絡先（相談専用番号） ☎ **045-804-2732**



❁ 地域包括支援センターおすすめ講座 ❁

申し込み受付中

スクエアステップ体験会①

運動が苦手、運動する機会が少ない方、新しく何か始めてみたい方、ケアプラザの講座が初めての方など皆さんと一緒に楽しく、身体を動かしませんか？

日時：6月11日(木) 13:30～14:30

場所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール 定員：12名
 講師：スクエアステップ指導員 吉倉育子先生・富岡由美子先生
 参加費：無料
 持ち物：飲み物、内履き、浴用タオル



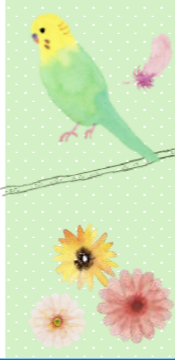
申し込み受付中

～自筆証書遺言書 保管制度について～

<内容> 遺言の種類。自筆証書遺言書保管制度とは。遺言書保管制度を利用する場合の注意点について。

日時：6月29日(月) 13:30～15:00

場所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール 定員：30名
 講師：横浜地方務局供託課 遺言書保管官



上記各講座のお申込み⇒いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322



生活支援コーディネーター通信



🌸 グリーンハイム弥生台C地区 お花見 🌸



4月5日（日）、グリーンハイム弥生台C地区では、おやじの会の企画でお花見が開催され、多くの住民が集まり、公園内のベンチに座り、交流を楽しまれました。自治会館に隣接する公園の桜は満開で、とても綺麗でした。おやじの会・自治会の皆さんが飲み物や焼鳥、ポップコーン等が準備されていました。

園芸ボランティアの方が数人いらして、公園内のお花を管理されているとのこと。手入れが行き届いている公園の花壇を案内していただき、楽しませていただきました。

🌸 ありがとうございます 🌸

🍪 ～ カフェ・リアン ～ 🍪

チームオレンジ



いずみ野地域ケアプラザでは、毎月第2木曜日の 11:30～13:00 の予定で、ラウンジや地域ケアルーム、多目的ホールで、コミュニティカフェ『カフェ・リアン』を開催致します。4/9のプレオープンでは多くの方に参加していただきました。当ケアプラザでは、横浜市の認知症施策「チームオレンジ」の取組として、令和4年6月より若年性認知症当事者の居場所を展開してきました。

『カフェ・リアン』は、若年性認知症当事者の方の相談から、地域のボランティアの方と連携し開始したコミュニティカフェです。地域の皆様にもホッとできる場所として、お出かけいただきますようよろしくお願い申し上げます。

今回は、5月14日、コーヒー・紅茶・手作りドーナツをご用意してお待ちしております。



【日時】毎月第2木曜日 11:30～13:00（※ラストオーダー 12:30）
 【参加費】¥200 【場所】いずみ野地域ケアプラザ
 【連絡先】045-800-0322

お待ちしております！



※若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症のことで、仕事、家事、子育てと働き盛りで発症することが多い病気です。働いている場合、退職する方もあり、経済的、家庭的に負担が大きく、困っている方もいます。当事者の居場所の数が少ないのも現状です。



～フレンドハーモニーの和～ 若年性認知症当事者の場

「認知症当事者の居場所を作って欲しい」とのご家族からのご相談がきっかけで、毎月第3日曜日に若年性認知症当事者と家族の会「フレンドハーモニーの和」が開催しています。当事者の方々がやりたいことを話し合い、楽しく活動しています。

今年度より自主活動となり、当事者と家族、地域のボランティア、関係者が協力して活動しています。横浜市若年性認知症支援コーディネーターも参加していますので、ご相談も可能です。

認知症になっても、やりがいや生きがいを持って活躍している方々がいらっしゃいます。私たちケアプラザ職員と一緒に応援していただきますよう、よろしくお願い致します。



使える制度はあるの？
これからどうしよう…

相談が受けられます。

参加者同士、やりた
いことを話し合っ
て活動しています。

