

自主事業カレンダー

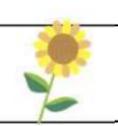
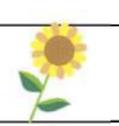
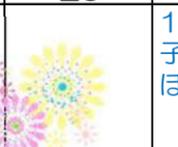
2025年7月

黒字・・・自主事業

青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ	10:00～ バビーマッサージ 教室	
6	7	8	9	10	11	12
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		10:00～ この指とまれ			
13	14	15	16	17	18	19
			13:00～ 入浴・パロン講座 13:30～ 自分のからだ 向き合う講座①	13:00～ すこやか会		
20	21	22	23	24	25	26
13:30～ フルト ハモニ-の和 (若年性認知症)	10:00～ ハモニ-いずみ野		10:00～ 子育てサロン ぼぼんだ 13:30～ 令和のお葬式 講座	9:45～ ベビーと一緒に 親子体操 11:00～ 1歳児パロン体操	13:30～ 自分のからだ 向き合う講座②	休館日
27	28	29	30	31		
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ		10:00～ 勾玉作り& 歴史講話	10:00～ この指とまれ	13:30～ 自分のからだ 向き合う講座③		

2025年8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:00～ バビーマッサージ 教室	
3	4	5	6	7	8	9
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室			10:00～ ふらっとカフェ		
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
13:30～ フルト ハモニ-の和 (若年性認知症)	10:00～ ハモニ-いずみ野		10:00～ 親子で楽しむ 琴の体験会	9:45～ ベビーと一緒に 親子体操 11:00～ 1歳児パロン体操		休館日
24	25	26	27	28	29	30
10:00～ ふしぎな 紙染めの世界 14:00～ 認知症カフェ デ・アイ			10:00～ 子育てサロン ぼぼんだ			
						31

いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。

- ・ぶどうの樹 (パン販売) 7/15 (火) 8/19 (火) 11:30～12:30
- ・一天 (ドライフルーツ・雑貨販売) 7/17 (木) 8/21 (木) 11:30～12:30
- ・うれしの (低カロリー菓子等販売) 7/22 (火) 11:00～12:00 8/7 (木) 11:15～12:15
- ・おれんじ村 (お菓子・雑貨販売) 7/23 (水) 8/1 (金) 11:00～12:00



おさんぽ

CPの
ホームページに
つながります。



第76号
令和7年7月1日
発行責任者
所長 鈴木 登志子

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL: 045-800-0322 FAX: 045-800-0324



おひさまルームで楽しく交流♪

5月22日(木)、和泉保育園にて5組の親子が参加し、おもちゃ遊びや紙芝居を楽しみながら、和やかなひとときを過ごしました。本来は白寿荘の芝生にて、乳幼児と保護者の皆さんを対象とした外遊び「芝生で遊ぼう!」を予定していましたが、前日の天気予報で雨が見込まれたため、急きょ会場を和泉保育園のおひさまルームに変更して開催しました。芝生での遊びは残念ながら実施できませんでしたが、室内でも笑顔のあふれる時間となりました。



いずみ野小学校3年生のみなさんがケアプラザに来ました♪

6月12日(水)、いずみ野小学校3年生の児童1クラスが、ケアプラザについて学ぶため、いずみ野地域ケアプラザを訪れました。



多目的ホールでは、スライドを使いケアプラザの役割や活動内容について職員が説明。子どもたちは真剣な表情で耳を傾けていました。

説明の後には、「ケアプラザでは何人働いていますか?」「何時から何時まで開いていますか?」「ケアプラザってどういう意味ですか?」など、次々に質問が飛び出し、地域の福祉に対する関心の高さがうかがえました。

今回の見学を通じて、子どもたちが地域とのつながりや支え合うことの大切さを感じ取ってくれていたら、うれしく思います。



公式LINEのご案内



いずみ野地域ケアプラザでは、公式LINE を開設しております。講座の情報など、地域の皆様に役立つ情報を発信しておりますので、ぜひ右のQRコードからご登録ください。



小学生親子向け 夏休み おすすめ講座

夏休みの自由研究に！

申し込み受付中



親子勾玉づくり&歴史講話

本物の石を使って、親子で一緒に勾玉づくりにチャレンジしてみませんか？
歴史のプロによるお話も楽しめて、自由研究のネタがきっと見つかります！

日時：令和7年7月29日（火）10:00~11:30

場所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール
講師：横浜市八聖殿 郷土資料館 館長 相沢竜次氏
定員：小学生親子 10組
参加費：200円（勾玉づくり1名につき）
持ち物：筆記用具、飲み物、汚れてもいい服装、お子様用の上履き



はじめてでも安心！

申し込み受付中

親子で楽しむ！ 琴の体験会

夏の思い出に、親子で琴にふれてみませんか？

日時：令和7年8月20日（水）10:00~11:30
（写真・動画撮影・フリータイム含む）

場所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール
講師：杉山裕子先生
（東京芸術大学卒業・生田流箏曲(そうきょく)演奏家）
対象：概ね5歳~小学生の親子
定員：先着4組（4~6年生は1人での参加も可能）
参加費：300円（1名につき）
持ち物：飲み物



一緒に楽しい体験をしてみよう！

申し込み受付中



ふしぎな紙染めの世界

和紙やフィルターで色が変わる！ 親子で楽しむ魔法の紙染め体験

日時：令和7年8月24日（日）10:00~11:30

場所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール
講師：飛田千津子先生
定員：小学生親子 10組（4~6年生は1人での参加も可能）
参加費：200円（子供1名につき）
持ち物：絵具セット（絵具、筆）・室内履き・飲み物・手拭きタオル・エプロン（または汚れてもよい服）



上記各講座のお問い合わせ・お申込み⇒☎045-800-0322

~ いずみ野地域ケアプラザ 事業紹介 ~

ベビーマッサージ教室

Vol.1

赤ちゃんに触れ合い、笑顔あふれる時間を過ごしませんか？

IHTA 認定インストラクター・チャイルドボディセラピストの竹内雅代先生が教える、心温まるベビーマッサージ教室です。
ベビーオイルを使って、ママやパパが愛情を込めて赤ちゃんに優しくマッサージします。赤ちゃんに安心感を与えるだけでなく、親子の絆をより深める素敵なひとときをお楽しみください。

対象 月齢2か月から10か月程度の赤ちゃん和妈妈・パパ
日時 毎月第1金曜日 10:00~11:00
会場 いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

親御さん同士が交流できる場としても好評いただいている講座です。
育児の合間に、リフレッシュしながら貴重な情報交換ができるかもしれません。
ぜひ、お気軽にご参加ください！



- 持ち物
- ベビーオイル
 - バスタオル
 - お飲み物
- ※お申し込みはメールまたはQRコードからお願いします。



c-izumino@hama-wel.or.jp

（メールにてお申込みの場合）
保護者様とお子様のお名前・月齢・住所・電話番号・お申込みになる講座名のご記入をお願いします。

生活支援コーディネーター通信

南いずみ野友愛クラブ 植栽管理作業実施

6月7日、令和7年度第1回目の南いずみ野エリアでの活動がG棟敷地内で行われました。シニアクラブ「南いずみ野友愛会」の会員13名が参加し、植栽の剪定・成形・除草作業に取り組みました。

芝刈り機や鋏を巧みに使いこなし、まさに植木職人のような手際の良さで、マンション周囲の植栽の整備と清掃をしていただきました。作業は昼食を挟みながら進められ、14時頃まで続きました。身近な場所を仲間と共に美しく整えることで、温かい絆を感じられるひとときでした。

暑い中、お疲れさまでしたm(_)_m



いずみ野小学校の「米づくり」



いずみ野小学校の生産活動は、保護者や地域住民の皆さんの協力のもと、47年目（新生いずみ野小学校では2年目）を迎えます。

引き続き、報告致します



稲の成長が楽しみ



ケアプラザでも米づくりが始まりました。今年3年目です。貴重なお米を大事に育てます！