

2025 3月銀のつどいプログラム

第一週

日	時 間	内 容
7	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
14	午前	健康教室(尾山先生) 歌
		お楽しみサロン
	午後	アートサロン
		お楽しみサロン、太鼓の達人
21	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
28	午前	健康教室(尾山先生) 歌
		お楽しみサロン
	午後	散策(花見)
		お楽しみサロン