

特集

はなし

# おめでたい噺



新年を迎え、おめでたい噺を一席。  
日本一長い名前「じゅげむ…」の由来をご紹介します。

落語の「寿限無」は生まれた子どものしあわせを願ひ、縁起のよい言葉を次々つなげていったら、長い名前になってしまったという話です。

「じゅげむ じゅげむ ごこうのすりきれ かいじやりすいぎよのすいぎよまつ うんらいまつ ふうらいまつ くつねるところにすむところ やぶらごうじのぶらごうじ ばいばいばいばい ぼいぼい のしゅーりんがん しゅーりんがんのぐーりんだいのぐーりんだいのぼんぼこぴーの ぼんぼこなーの ちようきゆうめいの ちようすけ」

さてさて、この親心ゆえの名前、どんな意味があるのでしょうか。

**じゅげむ(寿限無)** 限り無い寿命ということから、長寿を願う

**ごこうのすりきれ(五劫の擦り切れ)** 天女が泉で水浴びをすると、泉の

岩はわずかに擦り切れ、それを四十億年ほど繰り返すと岩が無くなりま

す。その期間が一切。つまり五劫とは気の遠くなるほど長い時を生きる

ようにとの願ひ

**かいじやりすいぎよ(海砂利水魚)** 海の砂利や水中の魚のように、どこ

までも豊かであるように

**すいぎよまつ、うんらいまつ、ふうらいまつ(水行末、雲来末、風来末)**

水、雲、風のように果てしが無いほど長生きできるように

**くつねるところにすむところ(食う寝る処に住む処)** 食ふること、住む

ことに困らないことを願う

**やぶらごうじのぶらごうじ(藪柑子のぶらごうじ)** 生命力豊かなヤブコ

ウジ(やぶらごうじ)がぶらさがる様子から、元気に育つように

**パイポのシューリンガン、グーリンダイ、ポンポコピー、ポンポコナー**

長寿だった唐土のパイポ王国歴代の王の名を並べ、長生きするように

**ちようきゆうめい(長久命)** 長く久しい命を願う

**ちようすけ(長助)** 長く助け、助けられるように

まるで早口言葉のようですが、「親を思つ心に勝る親心」とはよくいつたもの。つくづくと親はありがたい！



## うちの自慢メニュー 戸部本町地域ケアプラザ



当協会の地域ケアプラザや

特養ホームの自慢料理をご紹介します。



\*写真

中央の煮込みハンバーグから時計回りに、大根と油揚げの煮物、ごはん、ごぼうのスープ、マカロニサラダ、デザートのア・フランス。

大きくて食べごたえのある「煮込みハンバーグ」は、戸部本町地域ケアプラザの自慢メニューです。牛と豚の合挽肉に、みじん切りの玉ねぎとにんじんを加え、煮込みソースにはトマトとマッシュルームも入っ

て、野菜たっぷりの一品。ふっくらと厚みをもたせたハンバーグは、先にオーブンで焼いてからソースで煮込みます。ソースはコンソメスープにケチャップと隠し味にほんの少しオイスターソースを入れ、最後にとろみをつけます。ちよつと甘くてとろつとしたソースが、ジューシーなハンバーグにたっぷりかかっているの、おいしくてボリュームも満点です。

## 知っているに役に立つ 蒸しタオルを 簡単につくる方法

入浴できないとき、ホカホカの蒸しタオルで体を拭くとさっぱりしますね。タオルに水を含ませて電子レンジで加熱すると、熱々の蒸しタオルが簡単にできます。加熱時間によってはかなり熱くなるので、取り出すときはくれぐれも注意しましょう。

