

うちの自慢メニュー
戸部本町地域ケアプラザ



*写真
中央の煮込みハンバーグ
ハーモニーが、戸部本町
地域ケアプラザが目指す調
理です。スタッフとお客様
の心があわざることで、心
も温まるおいしい料理にな
るのだと思います。

うちの自慢メニュー 戸部本町地域ケアプラザ

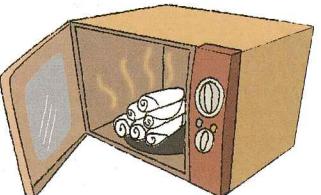
煮込みハンバーグ

当協会の地域ケアプラザや
特養ホームの自慢料理をご紹介します。

「味のハーモニー」と「人の
ハーモニー」が、戸部本町
地域ケアプラザが目指す調
理です。スタッフとお客様
の心があわざることで、心
も温まるおいしい料理にな
るのだと思います。

大きくて食べごたえのある
「煮込みハンバーグ」
は、戸部本町地域ケアプラ
ザの自慢メニューです。牛
と豚の合挽肉に、みじん切
りの玉ねぎとにんじんを加
え、煮込みソースにはトマ
トとマッシュルームも入つ
て、野菜たっぷりの一品。
ふっくらと厚みをもたせ
たハンバーグは、先にオ
ブンで焼いてからソースで
煮込みます。ソースはコン
ソメスープにケチャップと
隠し味にほんの少しオイシ
タースースを入れ、最後に
とろみをつけます。ちょっと
と甘くてとろつとしたソース
が、ジューシーなハンバ
ーグにたっぷりかかるので、おいしくてボリュ
ームも満点です。

知っていると役に立つ
蒸しタオルを
簡単につくる方法



入浴できないとき、ホカホカの蒸
しタオルで体を拭くとさっぱりしま
すね。タオルに水を含ませて電子レ
ンジで加熱する
と、熱々の蒸しタオルが簡単にでき
ます。加熱時間によってはかなり熱
くなるので、取り出すときはくれぐ
れも注意しましょう。



おめでたい噺

特集

はなし

新年を迎えておめでたい噺を一席。

日本一長い名前「じゅげむ…」の由来をご紹介します。

落語の「寿限無」は生まれた子どものしあわせを願い、縁起のよい言葉を次々つなげていったら、長い名前になってしまったという話です。

「じゅげむ じゅげむ ごこうのすりきれ かいじやりすいぎよ
の すいぎょうまつ うんらいまつ ふうらいまつ くうねる
ところにすむところ やぶらこうじのぶらこうじ ぱいぱい
ぱぱいぱのしゅーりんがん しゅーりんがんのぐーりんかい
ぐーりんかいのぱんぱこぴーの ぱんぱこなーの ちようきゅう
めいの ちようすけ」

さてさて、この親心ゆえの名前、どんな意味があるのでしよう。

じゅげむ(寿限無) 限り無い寿命ということから、長寿を願う

ごこうのすりきれ(五劫の擦り切れ) 天女が泉で水浴びをすると、泉の岩はわずかに擦り切れ、それを四十億年ほど繰り返すと岩が無くなります。その期間が一切。つまり五劫とは気の遠くなるほど長い時を生きるようにとの願い

かいじやりすいぎよ(海砂利水魚) 海の砂利や水中の魚のように、どう

までも豊かであるように

すいぎょうまつ、うんらいまつ、ふうらいまつ(水行末、雲来末、風来末)
水、雲、風のように果てしが無いほど長生きできるように

くうねるところにすむところ(食う寝る処に住む処) 食べること、住むことに困らないことを願う

やぶらこうじのぶらこうじ(敷柑子のぶらこうじ) 生命力豊かなヤブコ

ウジ(やぶらこうじ)がぶらさがる様子から、元気に育つように

パイポのシューーリンガン、グーリンダイ、ポンポコピー、ポンポコナー

長寿だった唐土のパイ。ボ王国歴代の王の名を並べ、長生きするように

ちようきゅうめい(長久命) 長く久しい命を願う

ちようすけ(長助) 長く助け、助けられるように

まるで早口言葉のようですが、「親を思う心に勝る親心」とはよくいっ

たもの。つげづくと親はありがたい！

