

ちゅーりっぷ通信

平成23年 5月号 No.8

発行／(福)横浜市福祉サービス協会
編集／総務課
〒221-0055 横浜市神奈川区大野町 1-25
横浜ポートサイドプレイス 4階
TEL 045-450-3110 FAX 045-450-3115
http://www.hama-wel.or.jp/

お客様へ

今回の東日本大震災において、被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。また、お客様のなかにも、ご親族や知人が被災されたという方もいらっしゃると思います。併せてお見舞い申し上げます。

日ごと減りつつあるものの依然としてやまぬ余震、刻々として変わる原子力発電所の状況など、不安な日々が続いています。

震災発生直後には、計画停電や不規則な電車の運行、生活必需品の不足などもあり、通常業務を行うことが困難な状況となり、サービスに不行き届きが生じたことを深くお詫び申し上げます。

花冷えを過ぎ若葉もえる季節の先には、電力需要が高まる夏が控えています。今以上に厳しい状況も想定されますが、お客様のご理解、ご協力のもと、職員一心をひとつにし、「できるコト、まだまだ。」と、目指すサービスの提供に努めることが私たちの使命だと思っています。よろしくお願いいたします。

横浜市福祉サービス協会 理事長 松野 完二

小規模多機能型居宅介護

「いずみ中央 花みずき」オープン！

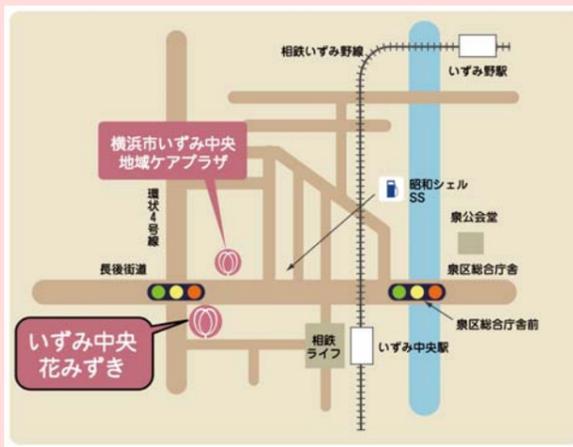
平成23年度初の開設事業所として4月1日(金)に小規模多機能型居宅介護「いずみ中央 花みずき」が産声をあげました。

心痛むニュースが続くなか、温かい気持ちの通うサービスを提供してまいります。ハナミズキの花言葉は「私の思いを受けてください」。被災地に向ける日本や世界の支援の声にも重なります。

〔住所〕〒245-0016 横浜市泉区和泉町 3492-5
スガノビルB号室

〔電話・ファクス〕045-410-7730
(電話・ファクス兼用)

〔交通〕相鉄いずみ野線「いずみ中央駅」徒歩約5分



「お客様相談室」をご利用ください

「お客様相談室」では、事業やサービスについてのご意見やご要望をお受けしています。まずはお気軽にお電話ください。
フリーダイヤル：0120-701-782 FAX：045-450-3158

知って楽になる介護の話 第6回 ～立つ編 その一～

今回は「座る」編をお届けいたしました。今回と次回はその座った状態から「立つ、立ち上がり」についてお伝えします。

ふだん私たちが行っている自然な立ち上がりを見ていただき、その動きの邪魔にならないような介助者の動きに注目してください。今回はその中で一事例をご紹介します。

〔立ち上がりの自然な動き〕



お尻に体重が乗っている。

〔介助しての立ち上がり〕



介助者は要介護者の前に立ち、要介護者に手を握ってもらいます。



頭を前に倒し、前の方(頭と足)へ体重が移動。



要介護者の両手を、「ありがとう」とお辞儀をするような形に引きます。



足への体重移動後、足全体で伸びあがり、頭をあげて体を起こしていく。



お尻が上がったら、上の方にあげます。



足底に体重がかかり、安定する。



立ち上がりました。