

ちゅーりっぷが通信

平成24年 4月号 No. 19

発行／(福)横浜市福祉サービス協会
 編集／総務課
 〒221-0055 横浜市神奈川区大野町1-25
 横浜ポートサイドプレイス 4階
 TEL 045-450-3110 FAX 045-450-3115
 http://www.hama-wel.or.jp/

News ケアプラザ レシピブック



手慣れたもの



熱が入るレシピ検討会

協会が運営する地域ケアプラザはいずれも料理自慢。お客様のく口福>に貢献してきたレシピの数々を、検討会を経て101に絞り、『料理自慢のデイサービスでおじいちゃんおばあちゃんが選んだ本当においしいレシピ101』（発行元：株式会社柘出版 監修：横浜市福祉サービス協会 価格：1,575円(本体1,500円+税))として出版することになりました。デイサービスをご利用されていない方々のほっぺたも落とす日まで、あと少し。3月23日発売です！ 全国の有名書店でお求めいただけますが、店頭がない場合は、お近くの地域ケアプラザ・老人ホーム・法人本部*でも販売いたしますので、お気軽にお申し出ください。*裏面に一覧を記載してあります。

あなかけうどん
267円

料理自慢の
デイサービスで
おじいちゃん
おばあちゃんが
選んだ
本当においしい
レシピ101

きんぴら
450円

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 監修
 厨房スタッフ直伝 高齢者のための調理テクニック
 押さえておきたい シニアの食事の基礎知識 毎日おいしく食べてもらう 献立作りのテクニック

知って楽になる介護の話 第12回 ～ 移乗編④ 編～

今回も前回と同様、ベッドから車いすなどへ移乗するときに、ほぼ全介助が必要な方への移乗介助方法をご紹介します。上体が不安定で、移乗の際に膝が崩れ落ちる恐れのある方に適しています。



① 要介護者の膝が崩れないよう、足の外側から介助者は足や膝で要介護者の膝を押さえます。膝崩れが予想される方、まひ側の膝などに行ないま



② 要介護者に前かがみを促します。



③ 介助者の両手を要介護者のお尻に添えます。



④ さらに前かがみを促し、お尻を浮かせていきます。要介護者に前で腕を組んでもらいましょう。



⑤ 要介護者のお尻を誘導し、回転するように移乗させていきます。



⑥⑦ いすに着座させます。



サービスでおじいちゃんおばあちゃんが選んだ本当においしいレシピ101

矢向地域ケアプラザ	045-573-0020	いずみ中央地域ケアプラザ	045-805-1700
藤棚地域ケアプラザ	045-253-0661	大場地域ケアプラザ	045-975-0200
中山地域ケアプラザ	045-935-5694	新栄地域ケアプラザ	045-592-5255
泥亀地域ケアプラザ	045-782-2940	港南中央地域ケアプラザ	045-845-4100
舞岡柏尾地域ケアプラザ	045-827-0371	星川地域ケアプラザ	045-333-9500
磯子地域ケアプラザ	045-758-0180	戸部本町地域ケアプラザ	045-321-3200
大豆戸地域ケアプラザ	045-432-4911	浦舟地域ケアプラザ	045-261-3315
本牧原地域ケアプラザ	045-623-0971	新鶴見ホーム	045-570-5000
小菅ヶ谷地域ケアプラザ	045-896-0471	新橋ホーム	045-811-0692
新子安地域ケアプラザ	045-423-1701	浦舟ホーム	045-264-1150
鶴ヶ峰地域ケアプラザ	045-382-6070	法人本部	045-450-3110

※ 本部のみ4月2日(月)からの販売となります。