

笑顔を咲かせよう♪

# ちゅーりっぷ 通 信

平成29年 1月号

いきいき暮らす、  
あの人に会いたい

第21回

作家

はた

まさ

のり

畠 正憲さん

1935年(昭和10年)福岡市生まれ。幼年時代を満蒙開拓団の村で育つ。東京大学理学部生物学科を経て東大大学院(生物系)に進学。71年に北海道厚岸郡の無人島に熊や馬を連れて移住。翌年浜中町に移り「動物王国」を建国し、動物たちとの心温まる交流を中心に著作活動を続け、77年には菊池寛賞を受賞。80年、テレビ『ムツゴロウとゆかいな仲間たち』が放映開始され、動物王国や世界中の動物たちとのふれあいが人気を博し、21年間にわたる長寿番組となる。その後も、多数の著作活動だけでなく、翻訳家、映画監督、画家、レポーター、草競馬騎手など幅広い活躍をし続ける。雀士としても有名で、麻雀はプロ級の腕前、日本プロ麻雀連盟相談役を務める。

なかしへつ  
北海道・中標津 ムツ牧場にて

**畠先生といえば、動物博士のムツゴロウさんとしてあまりにも有名です。小さいころから動物に興味があったのですか?**

いやあ、どうなんでしょう。よく聞かれるんですけどね、実際のところは自分でもよくわからんんですよ。

ぼくは、親父の仕事の都合で幼少期を満州で過ごしたんですけど、そのころはぱつと心を開いて、みんなを喜ばすタイプのいきものだったんです。座を持たずつていうのかな、そういうのが得意なこどもでしたね。ちょっと特殊だった。学校に行つてもね、ひとりで何かをするというより、バカばっかりやってみんなを楽しませることが多かつたですね。

家でも、親父が医者だったものだから、食事のときなんかむづかしい顔して食卓に座るんですよ。食事中でも治療しているじどものことをどうしようかこうしようかと頭から離れないんですね。そんなふうに暗くなつたときにね、わざと「ぼしてみたり、ばかなことをやってみせて」「何やってるんだ。だめじゃないか!」と言われて「すいません! すいません」と片付けたりしてね。

親父はね、苦労して医者になつたんだけど、いまの医者にはぜんぶ見習つてほしこうといふくらじ立派な医者でした。学問はなかつたんですね。学問はないくせに、実技と情熱は本当にたいしたものでした。



お父様は本当にずいぶんと大変な思いをして  
お医者さんになられたそうですね。

ぼくの親父は、百姓の家に生まれたんだけど、医者

丁稚で住み込んで、そこで代診をしたりして積んだ経験をもとに、医者として身過ぎ世過ぎで暮りました。でもそれだと医者として独立ができないわけです。小学校しか卒業していないので、そこから中学、高校へ進むには、何とかなります。それで、今、私は児童相談所で

大学と進まなくぢやしない。ほくはね 親父が中学2年生のときの子じもなんですよ。ところは、親父は20代半ばで、昼間は働いて夜は夜間中学へ通つてね、それで立派に卒業したんですね。それから今度は単身満州へ行き、奉天医大を卒業してようやく免状を手に

入れて。それで家族を呼び寄せて満州で医者をやつてたわけですが、戦争があつて敗戦後、満州から戻つてきたら、今度は満州の免許じゃ日本ではダメだと。日本の免許を受けなきやいけないとこうことになつた。そしたら親父は、すかさず昔の医者仲間のところを回つて「ユックサック」いっぽい医学の本を借りてくるわけです。そして、「今日から俺は勉強する。おまえたちのことは知らないからな」と(笑)。

朝、3冊か4冊くらい本を持って、どこ行くかと思つたら山の中へ行くんですよ。田舎の山にはたいていほのぼりがあるでしょ。そのぼのぼりに行って勉強して、夕方帰つてくるという生活をしてましね。それでとうとう日本の試験にも合格して医者になりましたが(笑)。でも本当にすごいと感心します。

そんなお父様を支えるために、ご家族も相当なご苦労をされていたんではないでしょうか。

親父はね、ぼくに似てヘビースモーカーだつたら  
ですかゞ(笑)、当時はたゞゝも配給で10本くらいしか  
したことないですね(笑)。

テレビ出演や執筆など、生産的にいろいろなことに取り組ましたが、若いころに胃の手術をなさつたと聞きました。

39歳のときに胃の全摘手術を受けましたね。食べものなんかはまだ苦労しますよ。「ンビ」のおにぎりだと、一つを3回に分けて食べるんです。でもね、からだがリラックスして胃もリラックスして調子がいいと、人が食べる分より多く食べることもある。本当に上限と下限が激しいんですよ。最初は、食べるとすぐに胃に血液が行って貧血を起こしてました。そのころぼくは海外旅行が多かったから、外国では最初にスープが出てくるでしょう。スープが一番よくなくて、すぐ具合が悪くなってしまってね。スープだけでもレストランの外で寝て待つこともありました。でもね、いつもそういうとき「負けるか!」と思つんですね。何かあったときは逆転の発想なんです。

来ないわけです。10本つて言つたら一日で終わっちゃうでしょ。だから僕は「玉ク拾い」。杖の先に針をつけて、人の吸つたあのカスを拾つて、それをほぐして巻き直すんです。そんなふうに一生懸命作つてあげたのに、親父は「からいー！」とか文句言いやがつてねえ（笑）。そしたら、それを見ていた人が「お父さんのためにちゃんとやろうな」と言つて、たばこ農家の人に紹介してくれましてね。たばこの葉は当時、一枚一枚専売公社<sup>ば</sup>が計算して記帳してゐるんですよ。でも、『わくら葉』といいましてね、病氣の葉なんです。

けれど、それは自家用にとつておいてもおかたから、それをもつてこなコックサックをしょって丘の中ほど行きましたね。

どうした中で、畠先生は東大に進学されるわけですが、作家になるか、理系に進むかで悩まれた時期があつたそうですね。

そうですね。でも、ちょっと自分でも異常だと思つ  
くらいなんですけど、やっぱりぼくは動物が好き  
だつたですね。動物は、見るとな、のめり込んでいつ  
てしまいますね。それが、そじらへんを動いている  
大きな動物に限らず、顕微鏡で見ないとわからない  
くらいの小さな生物にも夢中になつちゃうんです。



いうこと。でも、あの記事だけは本当に後悔しますね。わざワideonショーカリ何から電話が来て、うちの秘書が大変な思いをしてましたよ。話したのは、ある日ブラジルで白い服を着て歩いて来る女性を交差点で見ていた話でね。太陽が彼女にあたつて、からだの線もはつきりわかるような姿、それをぼくは「キレイだ」とこう一心でしか見ていなかつたことに気がついたんです。ただ「美」として感受していくんです。それは、言ってみれば俗な感情から自由になつたことなんぢやないでしょつかつて話ですよ。それがどうしてか、あんなふうに書かれちゃつて！  
とにかく、ぼくはね、そういういろいろなパトス（情熱）から解放されたいま、差別や偏見がない、すばらしい人間の基本的な感情、つまり人間のいきざまをテーマにした長編小説を書きたいと思つてます。

いうこと。でも、あの記事だけは本当に後悔しますね。わざワideonショーカリ何から電話が来て、うちの秘書が大変な思いをしてましたよ。話したのは、ある日ブラジルで白い服を着て歩いて来る女性を交差点で見ていた話でね。太陽が彼女にあたつて、からだの線もはつきりわかるような姿、それをぼくは「キレイだ」とこう一心でしか見ていなかつたことに気がついたんです。ただ「美」として感受していくんです。それは、言ってみれば俗な感情から自由になつたことなんぢやないでしょつかつて話ですよ。それがどうしてか、あんなふうに書かれちゃつて！  
とにかく、ぼくはね、そういういろいろなパトス（情熱）から解放されたいま、差別や偏見がない、すばらしい人間の基本的な感情、つまり人間のいきざまをテーマにした長編小説を書きたいと思つてます。

# 『畠正憲展』 —ムツゴロウ 世界をまわる—

二〇一七年  
三月二十五日

(最終日は16時まで)  
東京都中央区銀座6のフ  
の16 第一岩井ビル1階  
ギャラリーGK

遠い思い出、  
なつかしい

## 歌

この歌が知られるようになったのは1972年のNHK  
『みんなのうた』がきっかけだとか。ご存じない方も、楽しい  
歌ですので周囲の方に教わってぜひ歌つてみてください。

歌のこぼれ話

あるひ もりのなか  
くまさん にであつた  
はな さく もりのみち  
くまさん にであつた  
くまさんの いうことにや  
おじょさん おにげなさい  
スタコラ サツサツサのサ  
スタコラ サツサツサのサ

ところが くまさんが  
あとから ついてくる  
トコトコ トツコトツコト  
トコトコ トツコトツコト  
おじょさん おまちなさい  
ちよつと おどしもの  
しろい かいがらの  
ちいさな イヤリング

あら くまさん ありがとう  
おれいに うたいましょ  
ラララ ララララ  
ラララ ララララ  
ラララ ララララ  
ラララ ララララ

食べるよう にしましょ。その方  
またおいしく食べられます。②肺炎は、  
体力が落ちたり免疫力が落ちたとき  
にかかりやすくなるため、規則正しい  
生活を心がけましょう。睡眠は十分  
にとり、食事もバランスのとれたもの  
を三食きちんととて、適度な運動を  
心がけ、体力と免疫力を維持しま  
しょう。

そこで予防のために、肺炎球菌  
ワクチンを接種するようにしたい  
ものです。現在肺炎球菌ワクチンの  
予防接種を受けている方は、まだ少な  
いですが、肺炎の重症化をふせぐ  
ために一定の効果が期待できます。

肺炎による死亡は70歳代後半から  
急増しているだけに、高齢者にとって  
は人ごとではない病気です。肺炎の  
多くは、さまざま病原体によって  
引き起こされるのですが、いちばん多い  
のが「肺炎球菌」という細菌によるもの。  
そして高齢者に多いのが「誤嚥性肺炎」  
と呼ばれるもので、これは食べ物や  
唾液が誤って気管に入ってしまい、その  
際に食べ物などに混じった細菌が  
肺に入つて炎症を起すものです。

しかも、肺炎の症状は高齢になると  
ほど一見軽くなるため、つい風邪と  
間違えてしまい、見過ごしがち。ただ  
の風邪かもと思つても、その症状が  
一週間続くならすすぐに病院に行  
行くようにしましょ。

肺炎にかかるないようにするため  
には、まず①誤嚥をふせぐように、  
食事はゆっくりよく噛み、また食事中は  
しゃべらず、食事に集中して、楽しんで

## 介護と暮らしの アイデア箱

おしゃれを楽しむ！⑦  
配色テクニックでセンスアップ！その③

今回のテーマは髪。単に白髪を隠すのではなく、オシャレのための髪色についてお話しします。自分に合った髪の色を見つけて「若くなつた！」「印象が全然違うね！」と周りを驚かせましょう！

薬局などのカラーリングの棚には  
ヘアカラー用、白髪染め用がある  
のはじですか？両方とも髪を染める  
のですが、白髪を染めるために作られ  
ている白髪染めと黒髪を染めるため  
に作られているヘアカラーは別のある  
です。黒髪用のヘアカラーを使つても、  
白髪には上手に色が入りません。これ  
が原因で「想像していた色と違う！」  
と失敗した方もいらっしゃるのではないか  
でしょうか。

白髪染めを使っても、なぜだか色が  
想像と違つとこな方は、ご自身の白髪の  
色質によつても色の出やすさに  
違いが出てきます。髪質が硬い、多い、  
多いと言つ方は赤みが出ます。この  
タイプの方は、レッド系、オレンジ系の  
色を選んでみましょ。反対に、柔らかい、  
少ない、細い髪質の方は、黄色みが出て  
きます。このタイプの方は「ゴールド系や  
アッシュ系を選ぶといいでしょ。

実は、最近は「白髪を最大限活かす」  
のがトレンドです。アメリカのハリウッド  
セレブや日本の俳優さんでも、白髪そのまゝほ  
まるなのでとてもオシャレで上品に見える  
人が多いですよ。大リーガーの  
イチロー選手もそつです。  
では、なんにもしなくていいか、と言えば  
そうではありません。白髪そのままほつ  
たらかしは厳禁！疲れた印象を与えて  
実年齢より老けて見えてします。  
年齢やこれまでの白髪染めの影響で  
髪も傷んで、まとまりも悪くなっています  
から、まずはアトリーメントやベッドヘッ  
など、ケアをすることが大切です。



## すこやか生活 ワンポイント レッスン



### 暮らしを見直し肺炎予防

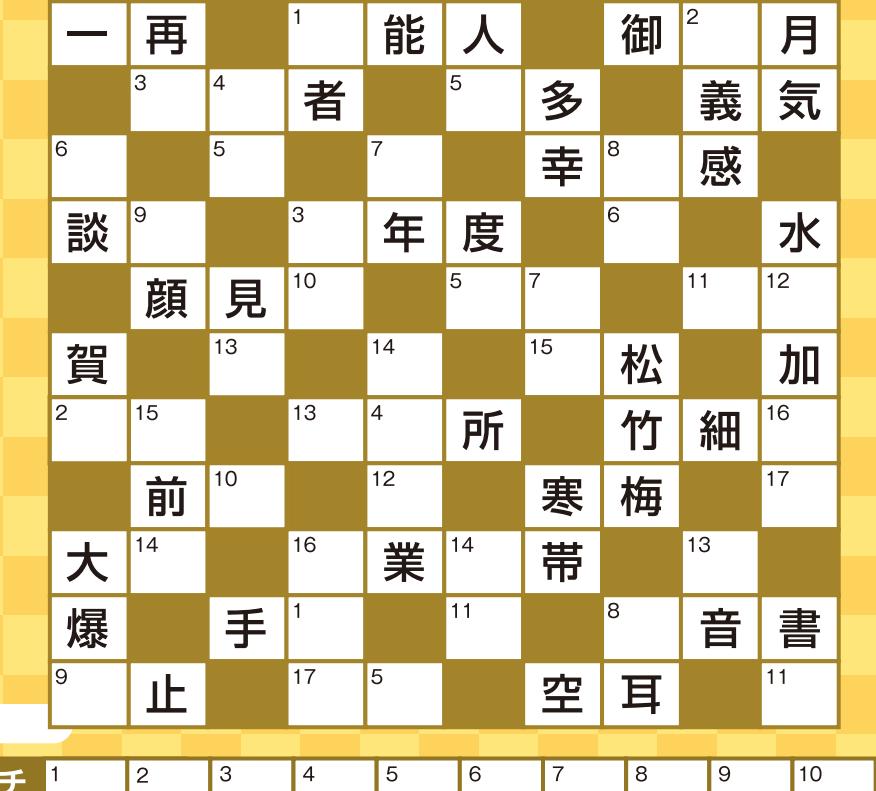
毎年寒い時期になると、心配になるのが肺炎。高齢者の死因の第三位を占める怖い病気であるものの、ちょっとした生活習慣で防ぐことができる病気もあります。今回は肺炎予防のワンポイントレッスンを。

新春 今月の  
クイズ

新規登録

漢字ナンクロ

ありかじめマス目に入っている漢字と左のリストをヒントに、漢字クロスワードを完成させましょう。完成後チェック表の漢字を回答欄に抜き出します。



チェック表

### 解答欄

わたくしき

ゆっくり  
よく噛んで  
十分な睡眠を



### 使用する漢字リスト

地数門場相学笑世正



答えは裏表紙をご覧ください。(クイズ監修:四月朔日ユイ)

私の故郷新潟の方言に「じょんのび」というのがあります。きたやま先生のインタビューに「寝る時が一番幸せ」で「極楽極楽」とあります。が、風呂に入る時や寝る時にゆつたりくつろぎ幸せという表現が「じょんのび」なんです。寒さの厳しい雪国で日中の辛さから解放される時に口をつくこの言葉を母のあかぎれと共に思い出しました。(泉区N様)

きたやまさんの「意」と「味」のお話にはつくづくと感じ入りました。日頃のなんでもない、つまらない一日でも一秒も笑わなかつたことはなかつたし、なんにも意味のないことなんてないんですよね。(西区K様ご家族様)

〈歌のコーナー〉で、ちつとも古びない「あの素晴らしい愛をもう一度」の歌詞をもう一度かみしめました。(港北区W様ご家族様)

キタキツネや白鳥など多くの野生動物との遭遇に感動して向かった畠先生のご自宅は、なんとフィンランドから材料を直輸入して建てたログハウス。先生と奥様の純子さんそしてバーーダーズマウンテンドッグのルナが出迎えてくれました。そのあたたかな家で奥様が淹れてくださったコーヒーのおいしいこと、畠先生がブライルで購入されたものらしく、調べたところ日本では手に入らないようです。先生と奥様のお人柄が、家のあたたかさもコーヒーのおいしさも、何倍もしてくださった気がします。奥様は中学校から先生とずっと一緒に過ごして、本当にステキなご家族でした。

## クイズの答え



パズルの全解答はインターネットでご覧いただけます。

## 【訂正とお詫び】

11月号の「今月のクイズ」の例題に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。  
訂正内容:例) □3>□?>□1 ▶3よりも小さく、1よりも大きい数字▶2

## 皆さまからのお便りをお待ちしています。

編集部では、ご意見、ご感想、とりあげ欲しいテーマなど皆さまからのお便りをお待ちしています。お便りをくださった方の中から、抽選で5名様に薄型ルーペをプレゼントいたします。ふるってご応募ください。



〒221-0055 横浜市神奈川区大野町1-25 横浜ポートサイドプレイス4階  
横浜市福祉サービス協会「ちゅーりっぷ通信」編集部

## 今月の協会ニュース

## 《お客様相談室》から

お客様から、ヘルパーの活動内容に対して、お客様相談室におはがきをいただきました。掃除の場所や方法についての疑問で担当者の説明不足かとも思われますが、匿名でしたので詳細を確認できません。協会はお客様からのお話に、迅速かつ適切な対応をさせていただくことを基本に運営していますので、遠慮なく担当の介護事務所にお問い合わせください。もし直接話しづらいということがありましたら、お客様相談室が取り次ぎいたしますのでぜひご利用ください。

## 平成27年度 「新規お客様アンケート」報告

—訪問介護編—

契約3か月後のお客様に、ホームヘルパーの「接遇」や「基本的な仕事ぶり」についてアンケートをお願いし、677通の回答を頂きました。ご協力ありがとうございました。サービスを利用される中で、戸惑いや不安などのご意見も、少数ですがいただきました。貴重なご意見として今後に活かしてまいります。

## 介護者のための相談電話

## 介護に疲れたとき…ほっとライン

介護に疲れて行き詰まったり、不安になったりしたとき、ひとりで悩まないで、ほっとひと息ついてみませんか?

045-450-3194

\*受付は年末年始および祝祭日を除く月曜～金曜の8:45～12:00／13:00～17:15まで。ご相談の秘密は厳守いたします。

## 協会の理念

- お客様の満足
- 人を大切にし共に育ちあう企業風土
- 公正で透明感のある企業倫理

## 「お客様相談室」をご利用ください

「お客様相談室」では、事業やサービスについてのご意見やご要望をお受けしています。まずはお気軽にお電話ください。

0120-701-782 FAX 045-450-3158

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会

〒221-0055 神奈川区大野町1-25 横浜ポートサイドプレイス4階

 045-450-3110 FAX 045-450-3115  
ホームページ <http://www.hama-wel.or.jp/>

一	再		1	芸	能	人		御	2	正	月
	3 来	4 場	者		5 数	多			義	氣	
6 相		5 数		7 学		幸	8 福	感			
談	9 笑		3 来	年	度		6 相		水		
	顏	見	10 世		5 数	学		11 名	12 産		
賀		13 本		14 地		15 門	松		加		
2 正	15 門		13 本	4 場	所		竹	細	16 工		
	前	10 世		12 产		寒	梅		17 品		
大	14 地		16 工	業	14 地	帶		13 本			
爆		手	1 芸		11 名	福	音	書			
9 笑	止		17 品	5 数		空	耳		11 名		