

介護と福祉のパートナー

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会

笑顔を咲かせよう♪

ちゅーりっぷ 通 信

平成29年

11

月号

いきいき暮らす、
あの人に会いたい

第26回

漫画家

ふか や

深谷 かほるさん

1962年(昭和37年)福島県生まれ。武蔵野美術大学卒業。代表作に『エデンの東北』(竹書房)、『ハガネの女』やテレビドラマ化もされた『カンナサーン!』(共に集英社)などがある。2015年10月、8コマ完結の『夜廻り猫』の連載をツイッターで開始。主人公の猫が悩みや苦しみに寄り添う姿に多くの読者が共感。今年、第21回手塚治虫文化賞短編賞のほか、第5回ブクログ大賞マンガ部門大賞を受賞。単行本1、2巻(講談社)は発売中。3巻が11月22日(水)に発売予定。

愛猫のマリさん(16歳)とご自宅の仕事部屋にて

性別や世代を問わず、いま大人気のマンガ、『夜廻り猫』ですが、きっかけは息子さんの一言だったと伺いました。

2015年に息子がちよつと長く入院をすることになった時に退屈しのぎになるかなと、二隣の思いつきで描いたのが始まりでした。最初はたまたま持っていたコピー用紙に、定規もなかったので曲がった枠線を描いて、たいして深く考えることもなく、さっと描いたんですね。それを読んだ息子の「せっかくだからツイッターにアップしたら?」という言葉もあって、軽い気持ちで公開したんですけど、思った以上に反響があって、それからどんどん応援してくださる方も増えて、毎日1話ずつ上げるようになったんです。ですから、しばらくは仕事だという気負いは全然なくて、制約のない中で自由に描く楽しさを感じながら本当に気楽に描いていました。

エピソードも100話を越すくらいまでは、それほど悩まずに描きたいものをどんどん描いていきました。今でもこれは変わっていませんが、自分の経験や親しい友人の話など身近であった話をベースに思いついたストーリーを描いています。単行本にも収録されていますけど、介護の話や戦争に行つたおじいさんの話もあります。そういうものもすべて直接聞いた話を元に描いています。





©深谷かほる / 講談社

「夜廻り猫」とは？

「泣く子はいねが〜」と夜の街を歩き、涙の匂いをたどる「夜廻り猫」の遠藤平蔵。悩みや苦しみ、悲しみ、喜び…それぞれの涙にただただ寄り添う遠藤のやさしい姿は、多くの人々の共感を呼んでいる。



『夜廻り猫』は今年、手塚治虫文化賞短編賞やブクログ大賞を受賞、他の作品もテレビドラマ化されるなど大活躍の1年ですが漫画家の出発点はどこだったのでしょうか。

本当におかげさまで。ありがとうございます。わたしは、美大のデザイン科出身で油絵や彫刻なども一通りやっただけですけど、実はたいして何にも身につかないまま学校を出てしまっていて、卒業してからはしばらくはアルバイト生活をしながらいろいろと試していたんです。転機は26歳のときなんですけど、当時は小学生向けの雑誌がたくさん出版されていて、そういう本にはカット(挿絵)が山のようにあったんです。そのころにカットの仕事でももらえないかなと

思い立って、カットの見本帳みたいなものを作って「使っていただけませんか？」と出版社に持ち込んでみたんです。そうしたら、そこで出会った編集の方から「カットは使えなさそうだけど、マンガを描いてみたら？」という言葉をいただいて、それで「本マンガを描いてみよう」と思ったのがスタートでした。

主人公・遠藤平蔵をはじめとする登場人物にモデルはいるのでしょうか？

遠藤と一緒に夜廻りをする片目の子猫の「重郎」や同じく片目の「にい」というキャラクターは、うちの猫のマリをモデルにしています。マリは片手に乗るくらい小さいときに片目が見えない、顔もひどい

「生きものは生きていくだけで、他の生きものの力になる」という言葉もありました。『夜廻り猫』のエンディングに励まされている読者も多いと思います。

結局は自分の描きたいことを描いていて、描いているときは無なんですけど、手を動かす前や後は、誰かが読んでくれたらどうか、わずかでも人の役に立てたらどうかと考えています。命ってあまりにも大きすぎて、「こうだと言ったことは難しいのですが、まさにそういうものなんです。ごく大きなことだと思っはいいこと、生まれてきたというのは自分や誰かが操作できることではありません。こういう条件だったら生きていける、こういう条件だったら生きていけない」ということにそれそうなこともあると思うんですけど、それは絶対に違うんです。そういうメッセージというか、思いがあって、自分がどうしても描きたいということを描いて、それを読みたかったという人に会える、そういうふうになれたらいいなと思います。

最後にちゅーりっぷ通信の読者へメッセージをお願いします。

何と言ったらいいかわからないけど、わたしも福島に両親がいて多少の遠距離介護をしていますし、シ



状態でうちにやってきました。獣医さんに連れて行ったら「もう、もたない」と言われたんです。でも16年、病気もしないで生きています。そんなマリの姿を見て、いのちの強さやたくましさをとて感じ、励まされました。

遠藤は人々の涙の匂いをかぎつけ、それぞれの悩みにただそっと寄り添います。具体的な解決はしない遠藤のスタイルはどうしてできたのですか？

「夜廻り猫」を描くときに一番大切にしているのは、「ウソは描かない」ということです。最初に申し上げた通り、自分の体験や知り合いの経験を元にストーリーを描いていますけど、描く中でウンっぽいか、精一杯想像してみたかという差はあると思うんです。実際に描いてみて、どこかにウンっぽいセリフだったり、こんなに都合よくいかないよという



ングルマザーで息子も病弱なので、介護というか看病という時間は経験がないわけじゃないんです。気持ちもどつても、本当にとつてもあるんですけど、うまく言葉にできなくて。ただ、なんとしてもそこが言葉にならないから、このマンガを描いたと思うんです。例えば、もう打つ手がありません、と言われたとしても、それでも本人もその家族も何かの精一杯の生き方をしているかなきゃなりません。わたしは息子の入院生活で、もうダメかも知れない、いや大丈夫かもとさまざまな経験をしました。助かるかも、大丈夫かもという希望が一筋でもあるうちは、それは本当の苦労のうちには入らないんだと、はっと思ったことがあったんです。そういう気持ちの二つ、言葉にできない思いを『夜廻り猫』で描いて伝えられたらと思います。

深谷かほる先生 個展情報 『夜廻り猫』のクリスマス



2017年
11月22日(水)〜
12月5日(火)
日本橋三越本店本館7階
はじまりのカフェ

『夜廻り猫』単行本3巻の発売に合わせて『夜廻り猫』のクリスマス展が日本橋三越本店で開催されます！ 原画展示やグッズの販売会など、『夜廻り猫』×クリスマスの心温まる世界をぜひ体験しにお出かけください。



遠い思い出、なつかしい歌

王将

まだ中学生の藤井聡太4段が活躍するなど、将棋の世界は盛り上がっていますね。折しも11月17日は将棋の日。そこで今号の歌は、村田英雄さんの大ヒット曲「王将」です。

歌 村田英雄 作詞 西条八十 作曲 船村徹

吹けば飛ぶような将棋の駒に
賭けた命を笑わば笑え
うまれ浪花の八百八橋
月も知ってる おいらの意気地

あの手この手の 思案を胸に
やぶれ長屋で 今年も暮れた
愚痴も云わずに 女房の小春
つくる笑顔が いぢらしい

明日は東京に 出てゆくからは
なにがなんでも 勝たねばならぬ
空に灯がつく 通天閣に
おれの闘志が また燃える



歌のこぼれ話

11月17日が将棋の日になったのは、徳川家康が将棋好きで、旧暦のこの日、将軍の御前で指す「御城将棋」が行われるようになったことにちなむのだとか。「王将」は、1961年(昭和36年)に村田英雄さんによって歌われ、当時150万枚という空前の大ヒット曲になりました。レコードの売上げ枚数は、最終的には300万枚を超えたといわれています。この功績で、村田英雄さんは日本将棋連盟から名誉初段を授与されたそうです。歌のモデルといわれたのは、当時すでに伝説的な棋士であった阪田三吉氏でした。

JASRAC 出1711650-701

すこやか生活ワンポイントレッスン



朝晩の血圧差に用心

健康管理のため、ご自分で血圧を測っているという方も多いでしょう。でも、朝と晩に測ってその血圧差を把握している方はまだ少ないのではないのでしょうか。この朝と晩の血圧差は「ME差」ともいいます。その差が大きいと早朝のリスクが高まることになってきました。

朝晩の差はMorningとEveningの差という

こと、ME差とも呼ばれており、近年、家庭用の血圧計が普及し、朝と晩に二度測定することが手軽にできるようになって広く知られてきました。

今までは病院で一度だけ測定し、それで高血圧か低血圧かの判断を下すことが多かったのですが、朝晩二度測ることで、測定された数値の差に注目が集まってきたのです。

朝に測る早朝血圧と、夜に測る就寝時血圧の差が15〜20mmHg以上あると早朝高血圧が疑われ、単純に高血圧の場合(持続性高血圧)よりも脳卒中などのリスクが高くなるということがわかってきています。

まず自分で朝と晩、血圧を測定し、2週間程度測定して記録をとってみましょう。もしME差が大きい場合、不眠やストレス、生活リズムの乱れなどが原因になっている可能性があります。毎日の生活習慣を見直し、改めるようにしたいものです。また薬が原因になっている場合



も考えられますので、かかりつけのお医者さんに相談してみましよう。

① ゆっくり起き上がることを心がけましょう。布団をはねのけてサッと起きるのではなく、ゆっくりと上体を起こし、少しそのままの体勢でいてから動くようにしましょう。布団のなかで、少し手足の指を動かしてやるのもいいかもしれません。

② さらに寝室と他の部屋との気温差がないようにすることもポイントです。部屋の気温差が解消できないようであれば、起きたときにすぐ何かを羽織るようになりましょう。これで気温差による血圧の変動をある程度抑えることができます。

介護と暮らしのアイデア箱



こんな使い方あるんだ！ 目からウロコの掃除術

あつという間に11月です。今年も残すところ約2か月となりました。毎年、年末は大掃除でぐったり...という方、今年はずっと早めの掃除で、らくちん年末を迎えましよう。

掃 除のテクニックはいろいろありますが、今回は身近なものを使った、時間をかけずにできる掃除テクニックを紹介しましょう。

第一回目の今号は、台所の頑固な汚れを落とすコツをご紹介します。最初のターゲットは毎日使うコンロのしつこい油污。今回はレモンと粗塩を使ってみましょう。下準備はレモンを持ちやすい大きさに切る、それだけです。あとは油污れがひどい部分に塩をまき、レモンの切り口の部分で塩をすり込んでいくように「シ」シとこすります。すり込み終わった場所をキッチンペーパーでキレイに拭き取ると、汚れも簡単に落ちて



ピカピカに!! 魚焼きグリルや換気扇のベトベト油にも有効です。レモンがまだ残っていたら、今度は電子レンジの掃除に活用します。レモンを庫内に入れて500ワットで1〜2分温めます。レモンは熱くなっているのでヤケドに注意しながら、先ほどと同じように切り口で庫内にある汚れをこすりましょう。ぬらしたふきんなどで拭き取れば汚れも落ち、レモンの香りでさわやかな気分になりますよ。

次は強敵アルミ排水口を速攻退治のテクニック。用意するのはアルミホイールと割り箸です。割り箸にアルミホイールを巻きつけ、取れないようにセロハンテープなどで留めます。さらにアルミホイールの部分を手でぎゅっと握って、アルミホイールが割り箸から抜けなくなるようにしておきましょう。そのアルミホイールがついた割り箸で又メリや汚れが気になるところを力を入れずにとすると...あつという間に又メリもキレイな排水口に。使い終わったアルミホイールはそのまま丸めて排水口に入れておけば、又メリ予防になりますよ!

今月のクイズ



穴埋め漢字クイズ

熟語を作ろう!

中央にある□に漢字二文字を入れて、熟語を完成させましよう。それぞれ秋を感じる熟語が隠れていますよ。

1 似 → □ → 耳
港 ← □ → 室

2 懸 → □ → 虫
呼 → □ → 予

3 枝 → □ → 言
書 ← □ → 卷

4 音 → □ → 難
解 → □ → 愛

5 月 → □ → 焼
柱 ← □ → 初

6 動 → □ → 河
開 → □ → 休

7 心 → □ → 人
文 ← □ → 初

8 覚 → □ → 風
見 ← □ → 笑

例) 黒 → 星 ← 金
白 → □ → 図

編集後記

所番地を頼りに深谷先生のご自宅をお訪ねすると、猫のレリーフが施された木製の表札がお出迎え。見ただけで舞い上がり聞き忘れましたが、まさしく先生のお手製かと。玄関では愛猫のマリさんが外をうかがうというハプニングでスタート。さまざまな原画に囲まれて至福のインタビュは進み、お人柄に触れながら、「猫マンガ」の域を超えた『夜廻り猫』のストーリーの数々は深谷先生の「心ばえ」に紡がれていることを実感しました。深まりゆく秋の夜長は、ページをめくりながら平蔵と重郎にじっくり話を聞いてもらい、11月は個展で彼らに会える楽しみが待っています。新刊の出る冬もまた楽しいです。

お客様の声

平成29年9月号の感想

● 日頃BS放送には縁がないのですが、「酒場放浪記」だけは必ず見えています。定年後、外で飲むことはあまりなくなりませんが、この番組を見ながら晩酌をすると、現役の頃のように暖簾をくぐった気になるから不思議です。吉田類さんの温かさが画面からにじみ出てるからなのでしょう。出身地横須賀名物の湯豆腐が無性に食べたくなったのはからしちゃんの名前から。ご登場、感激です。(西区E様ご家族様)

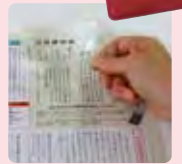
● 「編集後記」の中で語られた吉田類さんの言葉は本当に重みがあります。ヘルパーさんに助けられながら母親を介護していますが、どんどん福祉予算も削られて、自分たちがお世話になるそう遠くない時代を思うと気が重くなります。(ご家族様 ※氏名、住所記入なし)

● 6月にうちの飼い猫も天に召され、「ペットロス」真っ只中です。吉田さんからしさんを失った気持ちがよくわかります。1年や2年で悲しみが薄らぐとは到底思えません。それにしても二人で山登りをするなんて。からしさんは親子旅と思っで楽しんでたんですね。リュックサックの上からの信頼感が写真に出ています。(都筑区F様ご家族様)

皆さまからのお便りをお待ちしています。

編集部では、ご意見、ご感想、とりあげて欲しいテーマなど皆さまからのお便りをお待ちしています。お便りをくださった方の中から、**抽選で5名様に薄型ルーペをプレゼント**いたします。ふるってご応募ください。

〒220-0021 横浜市西区桜木町6丁目31番地 6階
横浜市福祉サービス協会「ちゅーりっぷ通信」編集部



クイズの答え

- 1.空 2.鈴 3.葉 4.読
5.霜 6.運 7.恋 8.味

今月の協会ニュース

《デイサービスみなまきみらい》のご紹介

8月1日、相鉄線「南万騎」が原駅 駅前におオープンした「ニューフェイス」です。

協会初、午前(9時半～12時半)と午後(14時～19時)の二部制でのサービス提供スタイルです。いずれも特色は、落ち着いた雰囲気、マイルーム、ピュアウォーター(浄水)を使ったマイクロバブル(毛穴まで届くといわれる極めて小さい泡)のお風呂をお楽しみいただけることや、機能訓練指導員による日常生活機能の向上を図る機能訓練をご提供。また、午後の部では手芸やフェルトアートなどのレクリエーションで心豊かなひとときも。同じ建物にはケアプラン作成と訪問介護、訪問看護の協会事業所もあり、安心のシニアライフを支えます。午後の部は豪華な夕食(1200円)をお召し上がりいただけます。サービス提供エリアは施設所在地の旭区南部を中心に、隣接する泉区緑園および瀬谷区の一部となります。お気軽にお問い合わせください。ご見学も大歓迎です。



デイサービスみなまきみらい
〒241-0835
横浜市旭区柏町131-5
TEL 045-360-3293

介護者のための相談電話

介護に疲れたとき…ほっとライン

介護に疲れて行き詰まったり、不安になったりしたとき、ひとりで悩まないで、ほっとひと息ついてみませんか？

☎045-227-1718

「お客様相談室」をご利用ください

「お客様相談室」では、事業やサービスについてのご意見やご要望をお受けしています。まずはお気軽にお電話ください。

☎0120-701-782 FAX 045-227-1721

※受付は年末年始および祝祭日を除く月曜～金曜の8:45～12:00 / 13:00～17:15まで。ご相談の秘密は厳守いたします。

協会の理念

- お客様の満足
- 人を大切にし共に育ちあう企業風土
- 公正で透明感のある企業倫理

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会

〒220-0021 横浜市西区桜木町6丁目31番地 6階

☎045-227-1700 FAX 045-227-1701

ホームページ <http://www.hama-wel.or.jp/>



古紙ハルブ配合率80%再生紙を使用