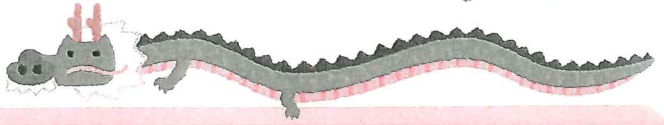


# 金 Yo フットネス

初心者歓迎



## 太極拳入門



参加費  
無料



お気軽に  
申込み  
下さい

龍風(ロンフェン)直井 京子 先生

令和4年6月24日(金) 14:00~15:00

7月22日(金) 14:00~15:00

2回目はマットを使います。

2階多目的ホール(舞岡柏尾地域ケアプラザ)

飲み物をお持ちの上、動きやすい靴と服装  
でお越し下さい。(概ね60歳以上の方)

お申し込み 舞岡柏尾地域ケアプラザ 045-827-0371