ママ友倶楽部

0歳児のママたちのお友達作りの場です。
一緒に子どもの成長を喜んでいけるお友達をみつけに
遊びにきませんか♪みんなで楽しみながら子育てしましょう！

日時：毎月第1･3火曜日
10：00～11：00

内容：第1（火）ベビーマッサージ
第3（火）ママのボディシェイプ

対象：西区在住の0歳児とその養育者

場所：戸部本町地域ケアプラザ2階
多目的ホール

定員：20組

参加費：300円

申込方法：前月1日より前日までに
TELまたは来所にて受付ます

戸部本町地域ケアプラザ
TEL：045-321-3200
（木村・鈴木）