

子連れdeヨガ



【R6.1～3月のテーマ】

基礎代謝をUP！

燃える体を作りましょう

日 時：毎月第4火曜日 午前10：30～11：30
お申込…毎月第2火曜日10：00～先着順

- ◇ 1月23日(火)…申込み 1/9～
- ◇ 2月27日(火)…申込み 2/13～
- ◇ 3月26日(火)…申込み 3/12～

場 所：鶴ヶ峰地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：6か月～未就園児とその保護者

定 員：8組

参加費：各回500円

講 師：千葉 由佳先生



保育はありません。お子様
を見守りながら、いっしょに
ご参加いただく講座です。

お申込み
お問い合わせは

鶴ヶ峰地域ケアプラザ
045-382-6070

