

令和 6 年度

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
令和 6 年度自主事業

サロンドレミ

音楽は、心を豊かにするだけでなく心身に様々な効用があります。
身体も心も脳も楽しく若返りましょう♪



毎月：第3日曜日 時間：10:00～11:00

定員：30名ほど（事前申込制）

場所：いずみ中央地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物：水分補給の飲み物、上履き、外履き入れ、タオル

講師：(株)キートン 高橋 亮太郎 先生

参加費：300円

※ 申し込み締め切り：毎月開催日6日前

令和 6 年度予定表

4月 21日	(4/15 締め切り)	10月 20日	(10/14 締め切り)
5月 19日	(5/13 締め切り)	11月 17日	(11/11 締め切り)
6月 16日	(6/10 締め切り)	12月 15日	(12/ 9 締め切り)
7月 21日	(7/15 締め切り)	1月 19日	(1/13 締め切り)
8月 お休み	お口の体操 1.2.3!	2月 16日	(2/10 締め切り)
9月 15日	(9/9 締め切り)	3月 16日	(3/10 締め切り)

【お問い合わせ】

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

電話：805-1700

FAX：805-1798

