

横浜市福祉サービス協会研修センター主催

福ふく介護教室

厚生労働省推奨の**ノーリフティングケア**を正しく学びませんか？
これを学ぶことで介護する人もされる人も楽になります。
また最新の福祉用具の体験なども可能です。
介護職の方だけでなく知っておくとイザという時に役に立ちます。

お客様もあなたも笑顔になる正しい介護の基本を学び直しませんか？
少人数制（1～4名）で時間をかけて一緒に勉強しましょう。



講師
吉田ふくみ

【対象者】

協会のパート職員・職員

＊業務でない日に受講して下さい

【時間】

別紙の表をご確認下さい（90分）

【受講料】

無料

【申し込み方法】

メールまたは電話

＊詳しくは日程表をご確認ください

【講師 吉田ふくみプロフィール】

「むつき庵 おむつフitter®1級」

「ノーリフティングケア

技術指導者養成研修修了」

協会主催の初任者研修・実務者研修等の
介護技術講師担当



【場所】

横浜市福祉サービス協会

4階 研修センター または1階ショールーム

【電話】

045-227-1710（研修センター）

【交通】

- ・JR桜木町 北改札西口より徒歩12分
- ・京急戸部駅 徒歩10分
- ・市営地下鉄 高島町駅より徒歩5分
- ・みなとみらい線 みなとみらい駅徒歩10分



福ふく介護教室 日程表 (繰り返しが大切です！)

9月			
8 (月)	A	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
10 (水)	B	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
16 (火)	C	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
19 (金)	D	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
29 (月)	E	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00

10月			
7 (火)	A	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
10 (金)	B	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
15 (水)	C	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
20 (月)	D	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
30 (木)	E	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00

***ご自身の健康を守り、元気に！！明るく！！いつまでも働きましょう！！**

11月			
7 (金)	A	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
10 (月)	B	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
12 (水)	C	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
18 (火)	D	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
20 (木)	E	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00

12月			
5 (金)	A	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
8 (月)	B	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
10 (水)	C	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
16 (火)	D	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00
18 (木)	E	①	10:00~11:30
		②	13:30~15:00

4階研修センターまたは1階福祉用具センターショールームにて実施

* お一人様から申し込みOKです。

* 上記の時間帯の中からお選びください。

時間調整できますので1時間半でなくとも可能な時間で対応できます。

気軽にお電話ください

お問い合わせ 研修センター

045-227-1710

担当 吉田