

はまちゃん体操クラブ



横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
令和8年度年間予定表

月	毎月第2木曜日	毎月第4木曜日
4月	9日	23日
5月	14日	
6月		25日
7月	9日	
8月		27日
9月	10日	
10月		22日
11月	12日	
12月		24日
1月	14日	
2月		25日
3月	なし	なし

令和9年

時間 : 10時~11時 (受付開始 9時45分~)
参加費 : 無料
持ち物 : 飲み物・タオル・内履き・外履き入れ

お申込み・お問い合わせ
横浜市いずみ中央地域ケアプラザ 地域包括支援センター
☎ 045-805-1700