

令和8年度介護予防普及啓発事業

どなたでも
参加OK

無料

セントケア横浜泉共催

転倒予防講座

～転倒予防のコツ教えます～

日時：令和8年7月23日（木）
午前10：00～11：00
場所：いずみ中央地域ケアプラザ
多目的ホール

持ち物：内履き・水分・タオル・動きやすい服装

「転びやすくなった」
「ちょっとした段差にもつまづく」
「家の中で転びやすい」
そんな方にピッタリの講座です。

内容)

- ・ 転ばない身体と環境づくり
- ・ 福祉用具の展示



申込先：いずみ中央地域ケアプラザ
TEL:805-1792 担当：保健師田中

駐車場がありませんので公共交通機関を
ご利用ください