

鶴ヶ峰地域ケアプラザ

カルチャーひろば

フットオイルマッサージで姿勢維持

マッサージは血行を促進しリラックス効果が期待できます。
いつまでも健康に姿勢の維持ができるよう、ご自身で出来るフット
マッサージを学んでみませんか？ご参加をお待ちしています。

《講師》 野崎 ゆう子氏 (Relaxesion Salon Oasis)

《日時》 9月11日(金)
午後1時30分～2時30分

《対象者》 どなたでも

《定員》 12名(先着順)

《参加費》 500円(オイル代・資料代)

《持ち物》 タオル・上履き・下靴入れ袋
(汚れても良い服装)

《申し込》 8月17日(月) 午後1時30分から電話にて
先着順受付



デイサービスを併設している為、マスクの着用にご協力ください
予告なく内容変更・中止になる場合があります

鶴ヶ峰地域ケアプラザ

電話 045-382-6070

