

令和8年度

いきいきシニア講座

「いつまでも自分らしく暮らしたい！」

元気なうちから「自分のこれから」について考え、備えていけるよう

講座を開催いたします。一緒に勉強していきましょう！

～全2回～

各回個別の申し込みも可（各講座先着25名まで）

第1回

10月14日（水）13：30-15：00

相続・遺言講座

90分で“わかる・備える”相続と遺言の基本

レッツ遺言セットを用いて、成年後見制度についてもふれながら相続と遺言の基本について解説いたします。

リーガルサポート神奈川県支部

講師 司法書士 佐藤 茂樹氏・司法書士 川端 貴氏

相続・遺言講座受講者に限り、講座終了後

司法書士による個別相談会もお申込みいただけます。（先着8名様）

第2回

10月28日（水）13：30-15：00

エンディングノート活用講座

実際にエンディングノートを記入しながら書き始めるポイントを解説！
合わせて、令和のお葬式についても解説いたします。

株式会社くらしの友

講師

吉下 美優氏

場所：いきいきセンター2階 多目的研修室

（お問合せ・申込み）電話または受付でお申込み下さい

横浜市泥亀地域ケアプラザ 担当：土部、森川

電話 045-782-2940 FAX 045-782-2959

※駐車場のご用意はありません。筆記用具・飲み物をご持参下さい。