

介護者の集い

うらふね介護者くらぶ

※介護をされている方、過去にされた方、介護に興味をお持ちの方の集まりです。



浦舟地域ケアプラザで
ほっとひと息しませんか？

介護で悩んでいる方、ご相談ください。

【日 時】 毎月第2火曜日 13:30～15:00

【場 所】 浦舟地域ケアプラザ ボランティアルーム

【参加費】 無料

介護でお困りのことなど、介護者同士悩みを共有したり、情報交換をしています。近況報告、体操、ピアカウンセリング、勉強会などを行います。

介護者と介護される方が、ご一緒に参加していただけます。



この会での内容は、第三者に話さない・批判しないことをルールに、安心して会話できる雰囲気で開催しています。

内容は変更になることがありますので
事前にお問い合わせください。

<申込み・問合せ先>

横浜市浦舟地域ケアプラザ 地域包括支援センター

☎ 261-3315