

精神保健サロンのお知らせ

2026年10月

港北区内では、心を病む方とその家族や理解者が集えるサロンが精神保健福祉ボランティアグループの主催で、いくつか開かれています。どうぞ、お気軽にお立ち寄り下さい。のんびりと穏やかな時間を共に過ごしましょう。

ミニ樽サロン *ひなたぼっこ*

と き: 10月1日(木)
12:00~13:30
(毎月第1木曜日)
ところ: 樽町地域ケアプラザ
045-532-2501
参加費: ¥300 (昼食・茶菓子代)
ご予約をお願いします
*お問い合わせは上記ケアプラザまで。
主 催: ミニ樽サロン運営委員会

と き: 10月12日(月・祝)
13:30~15:00
(隔月第2月曜日)
*モルックを楽しみましょう。
ところ: 城郷小机地域ケアプラザ
045-478-1133
参加費: 無 料
*お問い合わせは上記ケアプラザまで。
主 催: 城郷小机地域ケアプラザ

あったかだ

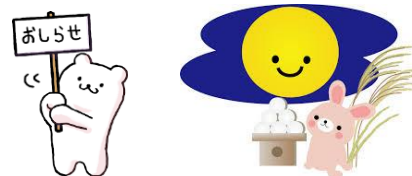
と き: 10月6日(火)
15:00~16:30
(毎月第1火曜日)
ところ: 高田地域ケアプラザ
045-594-3601
参加費: ¥100 (お茶菓子代)
*お問い合わせは上記ケアプラザまで。

かもみいる

と き: 10月21日(水)
13:00~14:30
(毎月第3水曜日)
ところ: 日吉本町地域ケアプラザ
045-566-0360
参加費: ¥100 (お茶菓子代)
*お問い合わせは上記ケアプラザまで。
主 催: かもみいる運営委員会

はあとサロン

と き: 10月31日(土)
12:30~14:30
ところ: 大豆戸地域ケアプラザ
地域ケアルーム
045-432-4911
参加費: ¥100 (茶菓子代)
*お問い合わせは上記ケアプラザへ。
主 催: はあとネットワーク港北



10月になりました。和風月名では「神無月」。神様のいなくなる月。そうですね。神様は出雲大社に大集合して会議、不在なのです。ですから、出雲では「神在月」。それにしても、9月は大雨の多い、そして災害の多い月でした。台風も次々と襲来。想定外のことが多かったように思います。

美味しい話はどうかしら。味覚から、秋をかんじてみませんか。栗、さつまいも、柿、ぶどう、きのこ、などなど。食欲がつのります。美味しく食べて、体力回復して、暮らしが充実しますように。

今月も各ケアプラザでお喋りサロンが、開かれます。お喋りに花を咲かせませんか*



pixta.jp - 69514763



はあと卓球

と き: 10月9日(金)
13:00~14:30
(毎月第2金曜日)
ところ: 綱島地区センター
参加費: 無料
持ち物: 上履き (運動靴)
*お問い合わせ
090-1202-2469
主 催: はあとネットワーク港北



このお知らせは、赤い羽根共同募金等を原資とする「ふれあい助成金」を受けている港北区内の精神保健福祉ボランティアグループの有志が作成しています。

皆さまからのご要望やご意見、掲載希望のメッセージなどがありましたら、どうぞ。連絡は下記まで。お待ちしております。

heartnetko@yahoo.co.jp



この広報のWEB版のアドレスは
<http://mentalkoh.blogspot.jp>
検索ワードは、「港北区精神保健サロン」PCとスマホでご覧になれます。