

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/9/28現在の予約状況です

	利用時 間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
多目的ホール	午前9-12	5707 らくらく 体操教室	4411 栄シニア連 総務部会	5413 ファース トステップ	5186 栄区社交 ダンス愛好会初 級	4750 元気ダンス & ラインダンス	5079 アンサンプ ルEi	5153 日本棋院横 浜栄支部	わたしたちの昭 和歌謡	キグちゃんの 親子であそぼ!1 歳児	あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー	5232 体操ド リーム	SAKAESTAフェ スタ準備	SAKAESTAフェ スタ
	午後①	4671 ドリプロ スクール	4371 筋トレマス ターズ	4317 シニア筋ト レ	4730 スマイルの 会	4356 レッツ GO! ステップ	5197 サークル 遊花	4670 ドリプロ スクール	4669 ドリプロ スクール	361 本中地区支 連	4318 シニア筋ト レ	子育て喫茶「げ んき」	4357 レッツ GO! ステップ			
	午後②	4671 ドリプロ スクール	5199 劇団ジー バ・ジーバ	5257 歌の会 COCOROこころ	4448 頭と体のエ クササイズ	5058 女声合唱団 しおん		4670 ドリプロ スクール	4669 ドリプロ スクール	361 本中地区支 連	5135 さかえすた ポッチャ部					
	夜間	17時閉館		17時閉館	2057 さかえ未来 教室	5290 ヨガさか えSC	5266 さかえフラ スタジオ	5022あすなる混 声合唱団	17時閉館	5293 フラさか えSC	5308 smile s eed	2058 さかえ未来 教室	5291 ヨガさか えSC			17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	4288 くらぶパ ルーン			655 栄おもちゃ 病院	4696 ケアサポー ト紬		2134 小菅ケ谷地 区社協	5403 椎郷台町内 会	910 高齢者施 設・住まいの相 談会	419 トーキョー コーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	SAKAESTAフェ スタ準備	SAKAESTAフェ スタ
	午後①			5045 公会堂 (火) さかえ囲 碁会	本郷台駅前地域 CP	4696 ケアサポー ト紬		2134 小菅ケ谷地 区社協		910 高齢者施 設・住まいの相 談会	419 トーキョー コーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	午後②			5045 公会堂 (火) さかえ囲 碁会	本郷台駅前地域 CP			2134 小菅ケ谷地 区社協		910 高齢者施 設・住まいの相 談会	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	夜間	17時閉館		17時閉館	2075 さかえ未来 教室				17時閉館		フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		17時閉館

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/9/28現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	
多目的 ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	あそびっこ	351 三水会	4751 元気ダンス & ラインダンス	5080 アンサン ブルEi	ふらっと ちょ こっと手づくり ひろば	5508 ケア・カ フェ	4615 健康づく りグループ	あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー	3964 やさしいス マホ教室	5383 本郷レク レーションC	5708 らくら く体操教室	4977 栄区社 交ダンス愛好 会	
	午後①		4319 シニア筋ト レ	4731 スマイルの 会	4358 レッツ GO！ステップ	394 実管会	ふらっと ちょ こっと手づくり ひろば	5198 サークル 遊花	4372 筋トレマス ターズ	SAKAESTA	子育て喫茶「げ んき」	本郷台駅前地域 CP	4529さかえ年金 者の会	309本中連	SAKAESTA	4373 筋トレ マスターズ	
	午後②		5136 さかえすた ポッチャ部	4449 頭と体のエ クササイズ	5437 女声合唱 団しおん		5076 さかえ男 声	5398 ファース トステップ		SAKAESTA		本郷台駅前地域 CP	4529さかえ年金 者の会	373 本中地区社 協	SAKAESTA	5200 劇団 ジーバ・ジー バ	
	夜間		5294 ヨガ・フ ラさかえSC	2059 さかえ未来 教室		5268 さかえフラ スタジオ	5023あすなる混 声合唱団	17時閉館	17時閉館	5295 ヨガ・フ ラさかえSC	2060 さかえ未来 教室		小菅ヶ谷地区民 児協		17時閉館	5292 フラさ かえSC	
地域 ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館		4413 三水会		5575 横浜友の会	2302 小菅ヶ谷つ ながるプラン ス タンプラリー	656 栄おもちゃ 病院			5088 和み会	5433折り紙サー クルクローバー	5069 グラス&カ リヨン				
	午後①		5046 公会堂 (火) さかえ団 基会	5702 和み会		5319 くらぶ パルー ン	2302 小菅ヶ谷つ ながるプラン ス タンプラリー	●小菅ヶ谷つな がるプランス タンプラリー				5433折り紙サー クルクローバー					
	午後②		5046 公会堂 (火) さかえ団 基会			2303 小菅ヶ谷つ ながるプラン ス タンプラリー	●小菅ヶ谷つな がるプランス タンプラリー										
	夜間			2077 さかえ未来 教室		2303 小菅ヶ谷つ ながるプラン ス タンプラリー	●小菅ヶ谷つな がるプランス タンプラリー	17時閉館	17時閉館		2078 さかえ未来 教室		5581 ばあとなあ 栄区会		17時閉館		