

# いきいき でいき



泥亀地域ケアプラザ  
ホームページはこちら

令和8年10月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市泥亀地域ケアプラザ

住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5

いきいきセンター金沢内

電話：045-782-2940

FAX：045-782-2959

発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第114号

## デイサービスのボランティアさん、いつもありがとう

デイサービスのボランティアに来てくださっているSさんは、入浴後のお客様の髪の毛を乾かしたりお客様との交流を楽しんでいます。

Sさんにインタビューしました！ Sさんのボランティア歴は2年半ほどです。

\*ボランティアを始めたきっかけは？ 「仕事を辞めて、人と関わることがしたかった。」

\*ボランティアをして良かったことは？ 「楽しいと思えるボランティアに出会えて良かった。」

Sさんは、いつもいきいきと活動をしてくださっています。明るいSさんとお話するとお客様もスタッフも元気をいただいています。



ボランティアのお問い合わせは窓口またはお電話で

親子で楽しむ！カラフルな



## 「ボトルホルダーをつくろう」を開催しました

8月22日（土）、小学生から中学生と付き添いの方を対象にボトルホルダーをつくりました。当日は、講師の方がゆっくり指導してくれたので、ハンドメイドに馴染みのない人でも安心。はじめて作るボトルホルダーに、戸惑っていたお子さんもいましたが、徐々に編み方を習得して、見事に完成することができました。編み方を覚えたお子さんからお母さんに編み方を教えてあげたり、ほのぼのとした雰囲気を感じることができました。（菊地）



～参加者の方よりいただいた感想をご紹介します～

- 「編むところが楽しかったです。最初は、緊張しました。」
- 「親子3人で参加しましたが、楽しく作ることができました。夏の思い出になりました。」
- 「やり方を覚えて、他の作品をつくり、知人や家族にもプレゼントしたいです。」
- 「こどもそっちのけで夢中になってしまいました。」

金沢区社会福祉協議会・横浜市泥亀地域ケアプラザは 夜間開閉館施設になります

月～土曜日：前月12日までに、夜間利用申し込みのない日は18時閉館

（夜間利用申し込みがあれば、21時閉館）

夜間開館日のうち空いている諸室の施設利用申込は、直前まで可能です。

日曜日・祝日：17時閉館

○閉館時間のカレンダーを、当ホームページ・館内掲示にてお知らせします。

上記の関係により、ぼたんちゃんホルダーの対応時間に変更になります。

月～土曜日：9時～18時 日曜日・祝日：9時～17時



## 講座のご案内

お申込み・お問合せ 横浜市泥亀地域ケアプラザ 045-782-2940  
(毎月最終土曜日は休館日です)

### となりのえんがわ

参加費  
無料

#### 「落語会」

ちょっと日常を離れて、みんなで笑うひとときを  
過ごしてみませんか。

日時：10月20日(火) 13:30~14:30  
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室  
定員：30名(お申込み受付順)  
対象：おおむね60歳以上の方  
出演者：川之家 河童氏



### うんどうかいごっこ

親子で一緒に思いっきり楽しみましょう！

日時：10月7日(水) 10:00~11:00  
※雨天の場合は中止です。当日の開催の確認は  
9時以降にお問合せください。  
会場：金沢さくら保育園 園庭  
対象：1歳~3歳と保護者  
共催：金沢さくら保育園  
親と子のつどいの広場「ふきのとう」



参加費  
無料

### わが町散策

まちの記憶をたどる八景・六浦さんぽ

＜コース＞約3Km 歩きます  
金沢八景駅→金沢八景権現山公園→米倉陣跡→  
六浦二丁目第三公園→上行寺→六浦公園→金龍  
禅院→金沢八景駅(解散) 11:30 予定

日時：10月30日(金) 9:15 集合  
集合場所：京急金沢八景駅改札前  
定員：10人(お申込み受付順)  
参加費：700円(保険代含む)  
持ち物：飲み物 動きやすい服装と靴 有線イヤホン  
その他：雨天中止(前日15時に判断します)  
協力：横濱金澤シティガイド協会



### 「東谷津のグランドマーケット」特別編 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の正しい知識を持ち  
当事者や関係者を手助けするサポーターです。

14:00~15:00「東谷津のグランドマーケット」も  
開催中です。終了後お立ち寄りください。

日時：10月8日(木) 13:00~14:30  
会場：メディカルホームグランド金沢文庫  
(金沢区谷津町84-3)  
定員：20名(申込み受付順)  
対象：どなたでも  
※参加された方にはオレンジリング  
をお渡しします。



参加費  
無料

### いきいきシニア講座

元気なうちから「自分のこれから」について考え  
備えていけるよう講座を開催いたします

第1回 相続・遺言講座(個別相談あり、要予約)  
日時：10月14日(水) 13:30~15:00

第2回 エンディングノート活用講座  
日時：10月28日(水) 13:30~15:00

場所：いきいきセンター2階多目的研修室  
定員：各回25名(お申込み受付順)  
各回個別の申込み可  
持ち物：筆記用具・飲み物

参加費  
無料

### 体験！男性アレコレ講座

くりはま 花の国 ウォーキング

## 開催中止

「くりはま 花の国」  
(台風25号の影響で公園が  
当面の間、閉園となったため)

### 地域包括支援センター 介護等の相談は、事前にご予約を！

急なご来所は、お待たせしてしまったり、担当者が不在の場合も  
あります。事前に電話でご予約いただきますよう、ご協力よろしく  
お願いいたします。

ご相談直通電話 ☎045-782-2951



### ～相談時間～

月曜日から土曜日：9時~17時

### ～休業日～

日曜日・祝日  
毎月最終土曜日(休館日のため)