

ふ れ あ い サ ロ ン



潮

風

10 月のお知らせ

歌って！笑って！

「本牧ケセラセラ」のみなさんと

楽しいひとときを過ごしましょう！



開催日時

2026年10月1日（木）

13：00～14：00

場 所

本牧原地域ケアプラザ
多目的ホール

対 象

地域の方どなたでも

参 加 費

無料

内 容

音楽ボランティア
「本牧ケセラセラ」
による歌や脳トレ



お問合せ

本牧原地域ケアプラザ 623-0971

担当：生活支援コーディネーター 小松

