

共催：横浜市中区生活支援課・やまて企業組合

将来の安心のために、
今できることから始めませんか？

家計を見直して

ライフプランを考えよう

～シニア時代をより良く生きる～

参加費
無料



保険・年金・医療・介護費などをわかりやすく学べる講座です。

2026年

日時 **10月28日 水**
13:30～15:00

会場 **本牧原地域ケアプラザ
多目的ホール**

定員 **30名** (先着順)

こんな方におすすめです！

- ☒ 老後のお金が心配
- ☒ 年金制度を知りたい
- ☒ 医療費や介護費が気になる
- ☒ 将来に備えて
家計管理を学びたい



講座内容

家計の収支を
見直そう



保険の見直し
ポイント



医療費・介護費
について



年金制度の
基礎知識



得する話



損しない
ための話



将来に備えながら、安心して暮らすためのヒントをわかりやすく学びます。

申込み

お電話またはご来館にてお申込みください。

 **045-623-0971**

問合せ

横浜市本牧原地域ケアプラザ
横浜市中区本牧原6-1



045-623-0971
担当：山口

