

地域活動交流事業

災害時の「黄色いリボン」

矢向・江ヶ崎地区では、災害時に迅速な救助活動に結びつけるために「黄色いリボン」を利用することにしています。

黄色いリボンは外からすぐに見える門扉や植木などに結び使用します。これは「私の家は大丈夫だから、他の人を助けてください」というサインになります。

災害時に備えてハンカチやタオルでも構いませんので、黄色いリボンを、黄色い物がない場合は白のタオルでも構いませんので、取り出しやすい場所へ準備をしていただければと思います。



「フードドライブ」回収中

「フードドライブ」とは使いきれない未使用食品を回収し、フードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動です。鶴見区で集まった食品は鶴見区社会福祉協議会(区社協)へ届けられ、食の支援が必要な方へ渡されます。

「フードドライブ」では賞味期限が2カ月以上あり、常温保存ができ、開封されていない食品の寄付を募っています。

矢向地域ケアプラザ入口にも、回収箱を設置していますので、ご寄付に是非ご協力ください。



とちのきっず企画

ママのためのヨガ講座

【申込先】
矢向地域ケアプラザ
045-573-0020



申込要！
参加者募集中！

10月2日(金)・11月6日(金) 10:00～11:00

矢向地域ケアプラザ 多目的ホール・ボランティアルーム

参加費：100円(保険料等)

保育料：100円/子ども1人(保険料・おやつ代)

※1回完結の講座です。空きがあれば両日参加も可能です。

地域包括支援センター

インフルエンザが流行中です！



今年は例年よりもだいぶ早く、8月からインフルエンザの流行期に入りました。手洗いうがいをこまめに行って、感染症を予防しましょう！

画像引用：横浜市 医療局健康安全部

正しい手洗いが大事

水で流すだけでは効果はありません
石けんを使用し、正しい方法で洗うことが重要です



横浜市保健所

小春&小夏だよ！

矢向地域ケアプラザサービス

「お客様の笑顔がいっぱい♡」
サービスのご様子を一部ご紹介します！



行け～♡

うきわ転がし

ゲームで楽しく
機能訓練！

ひまわり畑
けつとばしカーリング

ゲートボール

ひまわり畑を
作りました！



生活支援コーディネーター
あかねの部屋



ルールル
ルールル
ルールルル

矢向地域ケアプラザは「遠い」のか

「矢向地域ケアプラザは遠いんだよね」

矢向1～4・江ヶ崎町の皆さんにお会いすると、よく言われる言葉です。地図で見るとケアプラザまで「近いと思うけどなあ」と、ケアプラザに着任した当初は不思議に思ったものです。

当ケアプラザの住所は「矢向4丁目」です。でも、矢向4丁目の方にも「遠い」と言われるのです。その理由を詳しくお聞きすると「踏切があるだけで、遠いと感じる。さらに日枝神社の踏切は坂になっているから大変。」とのこと。矢向1～3、江ヶ崎町の方は「もっと遠い」と感じられていることでしょう。踏切が、身体的・心理的に「大きな壁」となっているのだと思いました。

この町に暮らす方にとって、踏切を渡るということは「生活すること」なのではないでしょうか。

ご自身での運動はもちろん、ケアプラザで実施している体操教室などにもご参加いただくことで、足腰を鍛え、いつまでも自分の足で踏切を渡り切る力を維持・向上させましょう。



生活支援
コーディネーター
しだ あかね

