



勝田南町内会・新栄地域ケアプラザ共催 R8 年度勝田南健康フェスタ Vol.1

いきいき美容教室

(資生堂ライフクオリティービューティーセミナー)

今年の勝田南健康フェスタ第1回目は、いきいき美容教室。

化粧のちからで健康寿命の延伸・介護予防！

健康寿命をのばして、いつまでも、元気に、楽しく、美しく！

10月14日(水)

10:00~11:30

場所: 勝田南町内会館

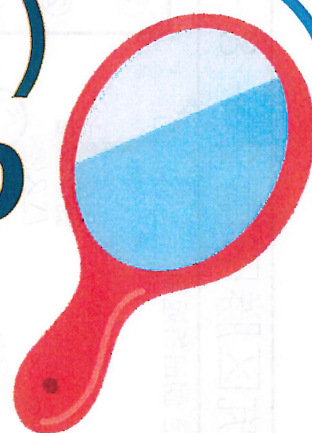
(都筑区勝田南2丁目8-21)

定員: 20名

対象: 65歳以上(男女問わず)

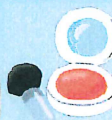
講師: 資生堂ジャパン(株)ご担当者様

持ち物: 筆記用具、室内履き(あれば)



内容

①ストレッチ ②簡単スキンケア ③いきいきメイクアップ ④仕上げ



※メイクアップは参加者の皆様ご自身で行っていただきます。

◇お問合せ先◇

9/14 受付開始

045-592-5255

新栄地域ケアプラザ

地域包括支援センター

担当: 土屋

会場：勝田南町内会館
住所：横滨市都筑区勝田南2-8-21

