

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
〒224-0035 横浜市都筑区新栄町19-19 TEL 045-592-5255(代表) FAX 045-595-3321



地域活動交流事業のご案内

第21回 新栄地域ケアプラザ祭り

今年度も『新栄地域ケアプラザ祭り』を開催します。
ぜひお越しください! ※内容・時間は、変更となる場合があります。

【日時】11月8日(日) 10:00~14:00

【場所】新栄地域ケアプラザ全館

雨天決行

【エントランス前】

★「カレー販売」

かちだ連合町内会



★「フランクフルト販売」

新栄早渚連合町内会



★「飲み物・綿菓子販売」

新栄地域ケアプラザ

【デイルーム】

★「レトルトカレー・パン販売」

勝田小学校

★「毛糸製品販売・まふ啓発」

貸室団体「編み物カフェ」

★「バザー」

貸室団体「なかよしクラブ」

【1階情報ラウンジ】

★「切り絵体験」

かちだ地区社会福祉協議会



★「お菓子釣り」

茅ヶ崎南 MGCRS 地区

社会福祉協議会



★作業所販売

くさぶえ・都筑むつみ会

2階【ボランティアルーム】

★「防災食の紹介」

都筑区ヘルスメイト

★「啓発コーナー」

消費生活推進員

2階【地域ケアルーム】

★「健康チェック」

保健活動推進員



【2階多目的ホール】

★10:15~10:35

貸室団体「ステージ発表」

★11:15~11:35 ※晴天時は駐車場

早渚中学校 吹奏楽部

★12:15~12:35

「シープ保育所」太鼓演奏

★13:30~13:55 ※晴天時は駐車場

「エンディング」くさぶえ太鼓

【階段~2階】

★「絵画展・作品展示」

近隣保育園

貸室団体



新栄憩いのひろば

音楽療法士による、歌えば心も若くなる「音楽レクリエーション」を開催します♪

【日時】11月12日(木) 13:30~14:30

【場所】新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】おおむね65才以上の方

【定員】先着20名

【参加費】100円(保険料含む)

【申込み】10月9日(金)9時から開始



予約制
となります。



☆お申込み&お問合せ先☆ 新栄地域ケアプラザ ☎045-592-5255(代表)



海老原先生の健康ワンポイント

『冬の感染症～迷ったときの受診の目安』



今年、横浜市では8月下旬にインフルエンザが流行開始の目安を超え、例年より1か月以上早い流行期となりました。インフルエンザは、一度患者数が減っても、地域や年齢層、ウイルスの型が変わり、第2波、第3波のように再び広がることがあります。冬に向けて、引き続き注意が必要です。

発熱したときは、熱の高さだけでなく「普段と比べてどうか」を見てください。呼びかけへの反応が悪い、息苦しそう、水分がとれない、尿が極端に少ない、ぐったりして動けないときは、早めに医療機関へ相談しましょう。特に乳幼児、高齢者、持病のある方は注意が必要です。

ご家庭では、症状が始まった時間、体温、水分や食事の量、尿の回数、服用した薬を記録しておく、診察に役立ちます。手洗い、咳エチケット、換気、予防接種など、できる対策を続けることも大切です。

「このくらいで受診してよいのかな」と迷うときも遠慮はいりません。大人も子どもも、小さな不安から何でも相談できる身近な存在が、地域のかかりつけ医です。



新栄地域ケアプラザ 副協力医

海老原おとなこどもクリニック 院長 海老原 直樹

生活支援コーディネーターのホットな地域情報！！

～ 生活支援コーディネーターの見た景色 ～

地域食堂「さくらんぼ」笑顔と温かいごはんで広がる地域の輪



生活支援Co
瀬古



さくらんぼの皆さん



8月のお食事はカレー



ご家族で楽しくお食事

今年7月にスタートした地域食堂「さくらんぼ」。開始から数か月経ち、毎月たくさんの笑顔が集まる温かい居場所として地域に定着してきました。

さくらんぼの一番の楽しみは、心を込めて作られる手作りの美味しいごはんです。バランスの良いメニューは、大人も子どもにも大好評！参加している子どもからも「いつも美味しく食べています」という感謝のメッセージも届いており、運営を支えているボランティアの皆さんにとっても大きな励みとなっています。ぜひ機会がありましたら皆さまもお越しください。ボランティアも募集しています！

「あったらいいな。」を、形にするお手伝いをするのが生活支援コーディネーターです。

いつでもお気軽にご相談下さい。

つむつむジム

11月17日(火) 10:00~12:00



脳トレ・ストレッチ・筋トレをして、
ゆっくりていねいに体を動かしていきましょう♪

場 所 : 新栄地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講 師 : 紂-Tsumugi- 齋藤 純貴 氏
理学療法士

持ち物 : タオル、飲みもの、室内シューズ、マスクなど
※動きやすい服装、お履き物でお越しください。

定 員 : 20名程度

✨ 参加費無料

ケアラース・サークル ◆◆ 勉強会 ◆◆



「これって大丈夫？」

身近な消費者トラブル講座



身近に起こる消費者トラブルの事例を紹介し、
だまされないための知識や対処法等学びます。

11月20日(金) 13:30~15:00

新栄地域ケアプラザ 2階
地域ケアルーム

ケアラース・サークルは、
地域包括支援センターの専門職が常駐し、
介護や福祉に関する様々な相談や、ケアラー同士が
集える繋がりの場です

地域包括支援センター

出張相談所



メロンふじのき台で開催中！

ケアプラザの専門職が常駐して
介護や福祉に関するご相談に応じます。

毎月 第4火曜日

12時30分~13時30分

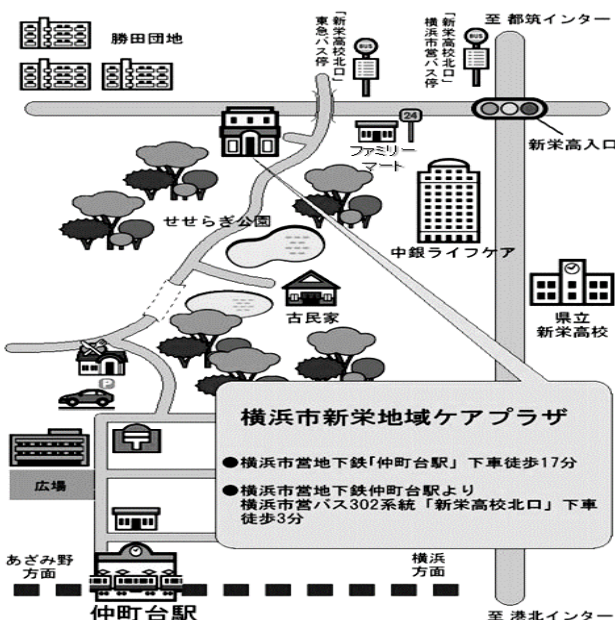
◆相談場所◆ メロンふじのき台集会所

11月24日(火) / 12月22日(火)

下記、お電話でもご相談に応じます。

横浜市新栄地域ケアプラザ 11月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 せきれい会 新栄健康麻雀 絵手紙つる 体操クラブ フレイル予防	5 背骨美人の会 新栄囲碁将棋 絵手紙かめ	6 赤ちゃん会・ つくしんぼ サロン	7
8 新栄 ケアプラザ 祭り	9 輝き 唄サロン	10 茅の会 編み物カフェ	11 なかよし会 美風流早渕 体操クラブ 新栄お話の国	12 新栄囲碁将棋 憩いのひろば	13 がんばる会 悠遊パソコン 手話かるがも	14 さくら会 なかよし会 ミモザ
15 朝ヨガ 美風流早渕 ミモザ	16	17 つむつむジム	18 新栄健康麻雀 ジャズ体操	19 背骨美人の会 勝田囲碁将棋	20 がんばる会 ケアラズ・ サークル	21 さくら会 手話ひよこ
22 ダンス同好会	23 輝き 子育てサロン	24 茅の会	25 ジャズ体操	26 勝田囲碁将棋	27 悠遊パソコン 手話かるがも 地域食堂	28 ダンス同好会
29 朝ヨガ	30					
 ～新栄地域ケアプラザからのお知らせ～ ・マスクの着用は、個人の判断が基本となります。 ・4月より、貸室での飲食が可能となりました。 《ご注意》 10/1 時点申込状況を掲載しています。 ■はケアプラザ事業です。						



★お問い合わせ先★

社福）横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
都筑区新栄町19-19 TEL 045 (592) 5255 (代表)

●市営地下鉄仲町台駅より せせらぎ公園緑道を通り徒歩17分

●市営バス302系統 東山田駅行き新栄高校北口下車徒歩3分

☆開館時間☆

月曜～土曜 午前9時～午後6時※

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

休館日 第2日曜日・年末年始

※夜間の貸室予約がある場合のみ、閉館時間は午後9時です。

夜間の貸室予約は、活動日前月の12日迄のお申込みが必要です。詳しくは【地域活動交流事業】までお問い合わせください。