

RUN伴

ランとも

つながり
タスキ、
つなげる
笑顔

RUN伴（ランとも）は、これまで認知症の人と接点
がなかった地域の住民、認知症の人やご家族、医療・福祉
関係者などが一緒にタスキをつなぐイベントです。



みんなで楽しく歩いて、
地域でタスキをつなぎませんか？



令和8年

11月8日(日)

参加費
無料

定員
20名



13:30 横浜市総合保健医療センター 集合

14:00 スタート

14:30 特別養護老人ホーム ワゲン新横浜で休憩

15:00 大豆戸地域ケアプラザ ゴール

15:30まで 茶話会

途中合流も
OKです！



集合場所

横浜市総合保健医療センター
港北区鳥山町1735



休憩場所

特別養護老人ホーム
ワゲン新横浜
港北区大豆戸町724-4



ゴール

大豆戸地域ケアプラザ
港北区大豆戸町316-1



申込受付
10/8(木)開始



定員
20名



小雨決行
中止の場合は
電話します。



お問い合わせ・申込先
大豆戸地域ケアプラザ
045-432-4911

協力

横浜市総合保健医療センター
特別養護老人ホーム ワゲン新横浜

ご家族やお友達、地域の皆さんと
一緒に、ぜひご参加ください😊