

子どものむし歯予防は
どうしたらいい？

ママ・パパの歯ぐきの
健康も気になる！

歯医者さんに 聞いてみよう！ 親子のお口ケア



お子さんと
一緒に参加
できます♪

テーマ

- ・子どものむし歯予防
- ・保護者の歯周病についての講座
- ・歯みがき講座（実習あり）



子どものむし歯予防
どうしてむし歯になるの？
予防のポイントは？



保護者の歯周病について
歯周病はなぜおこるの？
予防や対策を知ろう



歯みがき講座
お子さんの歯の正しい
みがき方を学びましょう



2026年

10/29 木

10:00～11:00

場所

星川地域ケアプラザ（かるがも）2階
保土ヶ谷区川辺町5-1

講師

しょうじ歯科
東海林 志保美 先生（歯科医）

申込方法

9月29日火曜日 12:00～
下記二次元コードよりWEB申込開始

9月29日（火）
12:00
申込開始



対象

未就学児のお子さんと
その保護者



参加費

無料



持ち物

お子さんの
歯ブラシ



定員

15組
（先着順）

