ふれあいサロン



ヤクルト
腸活講座

～腸を整えて心も体も元気に～

腸のはたらきや、毎日の生活でできる
腸活のポイントをわかりやすくお話しいただきます。
腸を整えて、元気でいきいきとした毎日を送りましょう！

日　時　11月26日(木)
13:30～14:30

場　所　舞岡柏尾地域ケアプラザ
多目的ホール

対　象　どなたでもご参加
いただけます♪

参加費
無料

お問合せ・お申込み
舞岡柏尾地域ケアプラザ
045-827-0371