



とべグリーンプロジェクト

西区緑化サポーターとしてケアプラザの玄関前のプランターに球根や苗木と一緒に植えてくださる方を募集しています。

お花が好きな方、お待ちしております☆

日 時:11月17日(火)

13:30~14:30(雨天延期)

場 所:戸部本町地域ケアプラザ

1階エントランス集合

持ち物:軍手、タオル、シャベル(あれば)

※汚れても良い服装でご参加ください

よこはまシニアポイント ボランティア講座

よこはまシニアボランティアポイントって何? ボランティアを始めてみたい方、是非ご参加ください。

日 時:12月25日(金)

10:00~11:30

場 所:2階ボランティアルーム

対 象:西区在住、満65歳以上の方

参加費:無料

持ち物:横浜市の介護保険被保険者証、
上履き、筆記用具

ボランティア募集中

ケアプラザでは、自主事業やデイサービスで、ボランティアをしてくださる方を募集しています。

子育て支援事業、手芸や折り紙、書道など得意なことや好きなことを空いている時間を活かして、ボランティアをはじめませんか。詳しくはお問合せください。

スマートフォン操作のお手伝いをしてくださる方大募集中です♪

地域活動交流 TEL:321-3200

お申し込み・お問合せ先

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
横浜市戸部本町地域ケアプラザ

〒220-0041

横浜市西区戸部本町 50-33

電話 (045) 321-3200《代表》

(045) 321-3300(相談専用)

ホームページ

<http://www.hama-wel.or.jp/office/tobehoncho/>



line 公式アカウント
お友だち募集中!



横浜市戸部本町地域ケアプラザ《地域版》



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
“万人への愛”の花言葉をもつ、チューリップが協会のシンボルマークです。

とべとべ 通信

第 90 号

令和 8 年 10 月 20 日発行

横浜市戸部本町地域

ケアプラザ

横浜市西区戸部本町 50-33

TEL:321-3200/FAX:317-3008

発行責任者 所長 小山 好子

第24回

戸部ケアまつり

令和8年 11/29(日)

10:30~13:30

戸部本町地域ケアプラザ

美味しい模擬店、楽しい企画が盛りだくさん!

ご家族、お友達とお誘いあわせの上おこしください。

模擬店

やきそば・カレー・豚汁・パン・クッキー
おにぎり・あられ・おしるこ・コーヒー
大学芋などなど...

植木、手芸販売もあります

ちびっこ、集まれ!

こども消防士になろう!
防火着体験
おくすりバック詰め体験
こどもゲームコーナー
ミニポッチャ体験

<お問い合わせ> 戸部本町地域ケアプラザ
西区戸部本町50-33 Tel 321-3200
共催:第一地区・第2地区・第五地区

ステージ発表

10:30~ オープニング
♪ 平沼マーチングバンド ♪
♪ 平沼バトンキッズ ♪
♪ フラレイマイカイ ♪ ♪ リルド ♪
♪ 戸部クワイア ♪
♪ 恒例! 職員による南京玉すだれ ♪ 他

ほかにもいろいろ

福祉用具センター ベジチェック
何が当たるかお楽しみ! **大抽選会**

※雨天決行 駐車場はありません