

令和8年度

チームオレンジ けあぷら de ラジオ体操

遅く起きてしまった朝でも・早起きさんでも

散歩中でも・雨の日でも・・・

どなたでもご参加できます。お気軽にお立ち寄り下さい



場 所：戸部本町地域ケアプラザ
1 階 情報ラウンジ

日 時：毎週木曜日 9時15分～

※令和8年12月31日と令和9年2月11日はお休みです

内 容：ラジオ体操（第1・第2）

対象者：どなたでも参加自由

その他：参加費無料・雨天決行



この事業はチームオレンジの活動です。

チームオレンジとは、認知症の本人とともに暮らしやすい地域を作る活動です。



主催・お問合せ先

戸部本町地域ケアプラザ 045-321-3200