

戸部本町地域ケアプラザ



ママ友倶楽部



0歳児のママたちのお友だち作りの場です
一緒に子どもの成長を喜んでいけるお友だちを
みつけにきませんか♪
みんなで楽しみながら子育てしましょう！



日時： 毎月 **1 火曜日** 10:00 ~11:00

内容： オイルを使ったベビーマッサージ

講師： 曽根 真奈美 先生

対象： 西区在住の **0歳児**とその養育者

定員： 20組 参加費：**300円**

場所： 戸部本町地域ケアプラザ 2階
多目的ホール

オイルを使いますのでバスタオルを持参してください
動きやすい服装でご参加ください

申込方法： **前月 1 日より前日までに** TEL
または来所にて受付ます

《お問い合わせ》

戸部本町地域ケアプラザ

(担当 横井 鈴木)

