

認知症普及啓発事業「ちゃんと知ろう認知症」

オレンジDay港南中央

ピアノの演奏に合わせて

みんなで口ずさむ

懐かしのメロディー

日時：11月8日（日）13：00～15：00

場所：港南中央地域ケアプラザ

1階ダイルーム

昔懐かしい歌を口ずさむと、当時の記憶や感情がよみがえります。

歌を通して思い出話を語り合い、脳も元気に、ステキな時間を過ごしましょう！



体験 認知症マフ ワークショップ

認知症の方の気持ちが
落ち着く認知症マフ。
あなたも作ってみませんか？



作品展示

認知症の当事者の
方々の作品を展示します。
ぜひご覧ください。



14：30 RUN伴ランナーがケアプラザ前にゴール！

15：00頃から、ご参加いただいた皆さんで交流会を行います

Run伴は認知症の方やご家族・支援者を中心に横浜市各区から
タスキをつないでゴールを目指します！

【お申し込み】 横浜市港南中央地域ケアプラザ tel：045－845－4100