



かやのみ 11月号

赤ちゃんからシニアの方まで楽しめる
大場地域ケアプラザ祭り

かやのみフェス

11/15(日)
10:00~14:00

外駐車場エリア

模擬店・ゲーム

※小銭・エコバックをご持参ください
子どもスタンプラリーもあります

10:00 市ヶ尾高等学校ジャグリング部パフォーマン

エキープカフェ(焼きそば・おにぎり・フランクフルト・ポテトフライ・ケーキ・クッキー)

大場わくわく子ども会(サメ釣り・ワークショップ)

あざみ野ビーバース(ストラックアウト)

まちねこLab.(わなげゲーム) マフの会(認知症マフ展示・ハンドメイド)

手作りサロンプリーズ(野菜販売・ハンドメイド) 手づくりカフェサークル(ハンドメイド)

デイルームエリア

演奏・飲食スペース

10:30/11:00 人形劇(チーム・サンサン)

12:00クロマチックハーモニカ演奏(安田倫氏)

バルーンアートプレゼント(バルーン大場クラブ)

親と子のつどいの広場WITH(こどもの遊び場)

アートフラワーワークショップと販売

デイサービス作品展示

珈琲 ボランティア
による淹れたての
美味しい珈琲をどうぞ

似顔絵アート(NPO法人ぶかぶか) ワークショップ
展示:銀の会・土と遊ぶ陶芸クラブ・書遊会・よりそいあおば

多目的ホールエリア

eスポーツ

(太鼓の達人・キャラクタータッチ
fitboxing)WisHLab
フレイル予防「適量のすすめ」
青葉区食生活改善推進員
ハジチエック・血管年齢測定
(地域包括支援センター・
福祉用具センター)

ラウンジエリア

座♪とんとん 人形劇公演

要予約 無料

座♪とんとんさんによる毎年恒例の人形劇をお楽しみに!

日時:12/16(水) 10:30開演

会場:大場地域ケアプラザ多目的ホール

いないいないばあ!!・もうすぐクリスマス・うさぎとかめ他

発達

気になる子どもの相談室

12/14

(月)

10:00~11:30

ペアレント トレーニング

講演・グループワーク

要申込・定員8名 子どもとの関り方を一緒に考えたい保護者向け
学校法人高橋学園 児童発達支援教室わんすてっぴ

令和8年11月1日発行・第264号

発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市大場地域ケアプラザ

住所 横浜市青葉区大場町383-3

TEL 045(975)0200

FAX 045(979)3200

発行者 所 長 妹島 和美

担当 コーディネーター 佐藤 美保子



第103回 かやのみコンサート

演目

12/12日(土)

参加
無料

・エトピリカ
・サンクチュアリ
・リベルタンゴ

バイオリンとピアノとベースで
カジュアルな演奏をお楽しみに!

出演:トリオ・フロマージュ

13:30開場14:00開演 要申込/先着40名/無料

出入自由 小さなお子さま連れの方も是非どうぞ

WITH X'mas会

12/14(月)

無料

(受付10:00) 開始10:15~11:15

会場:大場地域ケアプラザ

対象:未就学児のお子さま、保護者

申込はWITHへ

要申込:親と子のつどいの広場WITH

045-507-9784(平日9:30~15:30)

R8年度 大場地域ケアプラザの 各回要申込・定員50名

あんしん講座

10時~11時

参加
無料

第3回 11/10(火) 成年後見制度について

講師:アーチ法務事務所代表 板垣徹宏司法書士
高齢者の住まいと

第4回 12/15(火) 施設の種類の

講師:ロイヤル入居相談室 室長高橋知裕氏

健康麻雀で「脳トレ・考える力」を育てる

こども麻雀 体験講座

12/5, 19(土)1/9(土)

13:00~14:30

シニアボランティアによる優しい指導で勝ち負けよりも、
楽しむことを目的とした健康麻雀を体験しませんか?

対象:小学生・中学生

参加費:無料 定員:先着8名

※全3回参加できる方優先

※保護者が同意したうえでのお申込みをお願いします

要申込

『冬の入り口の健康対策』

【メディカルクリニックあざみ野医長】 佐藤靖朗医師より(ケアプラザ協力医)

冬の入り口となる11月は、気温の低下と空気の乾燥が進み、感染症が広がりやすい時期です。特にインフルエンザは本格的な流行が始まり、RSウイルスやノロウイルスなども増加します。住民の皆さんが日常生活でできる予防策を再確認することが、地域全体の感染拡大を防ぐ大きな力になります。

まず重要なのは、予防接種の適切なタイミングです。インフルエンザワクチンは接種から効果が出るまでに約2週間かかり、効果は5~6カ月続くとされています。11月は接種に適した時期であり、特に高齢者や基礎疾患のある方、子どもは早めの検討が安心につながります。

また、家庭内での基本的な感染対策も改めて見直したいところです。手洗いは石鹸を使い、20秒以上かけて丁寧にすることが効果的です。咳やくしゃみが出るときはマスクの着用や袖で口元を覆う「咳エチケット」を守ることで、周囲への感染を大きく減らせます。さらに、ドアノブやスマートフォンなど、手が触れる場所のこまめな消毒も有効です。

空気の乾燥はウイルスの生存を助けるため、室内の湿度管理も大切です。加湿器を使って湿度40~60%を保つと喉や鼻の粘膜が守られ、感染しにくい状態を維持できます。11月は「冬の準備期間」です。住民一人ひとりが小さな対策を積み重ねることで、地域全体の健康を守ることにつながります。

地域の皆様に向けて佐藤医師による『健康相談』(第1・3月曜日12:30~13:30開催)

【開催場所・申込先】大場地域ケアプラザまで お気軽にお申し込みください



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	申込み
子育て	 毎月第1火曜日 10:00~11:30	毎月第1火曜日 10:00~11:30	未就学児と 保護者	無料	自由参加	不要
	次回12/1(火)「クリスマス」ピアノ演奏とクリスマスプレゼント 次回1/5(火)親子でゆったりヨガ					
	とっぴんぱらり	毎月第4火曜日 10:30~11:30	乳幼児と 保護者	100円	自由参加	不要
	11/24(火)大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「手遊び」等をお子さんと楽しみませんか? 次回12/22(火) 語り手: 菅野智子氏(語り手たちの会副理事)					
	リトミックで あそぼう!	毎月第2・4木曜日 ①ベビークラス 10:00~10:40 ②幼児クラス 10:50~11:30	①4カ月頃~1歳位 ②1歳半位~3歳位 の未就園児の親子	600円/回 兄弟姉妹は 200円	各クラス 先着13名	要申込
	11/12・26(木)聞く、感じる、動かす、音を出すなど音楽を通して即時効果に期待できます ★10月から後期のコースがスタートしました リトミック認定講師: 矢野ちなみ氏					
	人形劇公演	12/16(水) 10:30開演(10:20開場)	子ども向け (親子)	無料	先着20組	要申込
	毎年恒例の「座♪とんとん」さんの人形劇です。今回はどんな公演かな?お楽しみに!(約1時間)					
	こども麻雀 体験講座	12/5・19(土)1/9(土) 13:00~14:30	小学生・ 中学生	無料	先着8名 全3回参加できる方 優先	要申込
	健康麻雀で脳トレ・考える力を育てます 麻雀ボランティアによるやさしい指導で、こども向け健康麻雀の体験をしませんか?初心者的小・中学生大歓迎!高校生・大学生のボランティア也大歓迎です					
一般	気になる子どもの 相談室	12/14(月) 10:00~11:30	気になる子どもを 育てる保護者	無料	10名	要申込
	発達に気になる子どもを育てる保護者向けの、ペアレントトレーニングです 子育てでお困りで子どもとの関わり方を一緒に考えたい保護者もどうぞ 学校法人高橋学園 児童発達支援教室わんすてっぴ					
	あんしん講座 第3回 成年後見制度について	11/10(火) 10:00~11:00	どなたでも	無料	50名	要申込
	自分自身や大切な人が最期を迎える時に、何を大切に準備を始めればよいのか、成年後見制度の基礎や制度について解説します					
	あんしん講座 第4回 高齢者の住まいと 施設の種類の	12/15(火) 10:00~11:00	どなたでも	無料	50名	要申込
高齢	老人ホームの選び方や入居の手続き、入居後の生活について説明します 自分らしい今後の「暮らし方」について一緒に考えましょう 					
	かやのき コンサート	12/12(土) 14:00~15:00	どなたでも	無料	50名	要申込
	ヴァイオリンとピアノとベースでカジュアルな演奏 出演: トリオ・フロマージュ 赤ちゃんからシニアまでお楽しみいただけます					
高齢	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の 経験のある方	無料	20名程度	要申込
	【次回11/25(水)】 9/23(水)のつどいでは、認知症の方の味覚についての話になりました 体重が増えてきたりお菓子をつい食べてしまう、健康への影響も心配 家族が気を付けるのも大変ですねとの話がありました					
	シニアのための スマホ教室 	全3回 13:00~14:30	60歳以上	各回 300円	10名	キャンセル 待ち対応
	10/14・11/11・12/9(水) 全3回参加できる方優先「基本操作・AI入門・アプリの操作、他」を実施します					

★施設予約システム説明会 11/18(水) 11/20(金) 15時~16時 要申込★

横浜市地域ケアプラザでは施設を利用するにあたり従来の窓口での予約から、パソコンやスマホによるインターネットシステムでの予約方法を順次進めています。大場地域ケアプラザでは※12/1(火)からの運用を開始するにあたり、施設予約システム説明会を開催します。大場地域ケアプラザの登録団体の方はこの機会にお申し込み下さい(※運用開始日は予定となります)