

ケアプラザ占有室

12月予約シート

2026/10/27現在の予約状況です

|         | 利用時<br>間帯 | 1<br>火            | 2<br>水            | 3<br>木            | 4<br>金         | 5<br>土         | 6<br>日           | 7<br>月          | 8<br>火          | 9<br>水          | 10<br>木          | 11<br>金         | 12<br>土         | 13<br>日           | 14<br>月           | 15<br>火           |
|---------|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|----------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 多目的ホール  | 午前9-12    | 816 あそびっこ         | 6129 栄区社交ダンス愛好会初級 | 5322 元気ダンス&ラインダンス | 5635 体操ドリーム    | 3485 小菅ヶ谷地区社協  | らくらく体操           | 5629 栄区社交ダンス愛好会 | 826 あそびっこ       | 6188 子育て喫茶「げんき」 | 5653 愉快的ストレッチ    | 5636 体操ドリーム     | 5944 本郷レクレーションC | 1688 若年性認知症「笑風の会」 | キグちゃんの親子であそぼ!2歳児  | 827 あそびっこ         |
|         | 午後①       | 5249 シニア筋トレ       | 5280 スマイルの会       | 5071 レッツGO!ステップ   | 5692 サークル遊花    | 3485 小菅ヶ谷地区社協  |                  | 5317 ひびけ!歌声の丘   | 5250 シニア筋トレ     | 6188 子育て喫茶「げんき」 | 5072 レッツGO!ステップ  | 5868 アンサンブルEi   | 5307 ダイヤモンドキッズ  | 1688 若年性認知症「笑風の会」 | 4987 筋トレマスターズ     | 5251 シニア筋トレ       |
|         | 午後②       | 6085 歌の会COCOROこころ | 5283 頭と体のエクササイズ   |                   |                | 5742さかえ男声      | 5737 ファーストステップ   | 5899 劇団ジーバ・ジーバ  | 5786 さかえすたポッチャ部 |                 | 本郷台駅前地域CP        |                 | 5307 ダイヤモンドキッズ  | 1688 若年性認知症「笑風の会」 | 5900 劇団ジーバ・ジーバ    |                   |
|         | 夜間        | 6119 ヨガ・フラさかえSC   | 2061 さかえ未来教室      | 6120 ヨガさかえSC      | 6215 さかえフラスタジオ | 5703 あすなろ混声合唱団 | 17時閉館            | 6121 フラさかえSC    | 5833 smile seed | 2062 さかえ未来教室    | 6122 ヨガさかえSC     | 6216 さかえフラスタジオ  | 5704 あすなろ混声合唱団  | 17時閉館             | 6123 フラさかえSC      | 6124 ヨガ・フラさかえSC   |
| 地域ケアルーム | 午前9-12    | 5928 ノンちゃんクラブ     |                   | 5445 ケアサポート袖      | 638 手しごとクラブ    |                | 5404 椎郷台町内会      |                 | 420 トーキョーコーヒー横浜 | 6184 小菅ヶ谷小図書ポラ  | 5701折り紙サークルクローバー | 6159 ガールスカウト89団 |                 |                   | 911 高齢者施設・住まいの相談会 |                   |
|         | 午後①       | 5641 公会堂(火)さかえ囲碁会 | 本郷台駅前地域CP         | 5445 ケアサポート袖      |                |                | クリスマスJAZZライブ演者控室 | 6207 ケア・カフェ     | 420 トーキョーコーヒー横浜 |                 | 5701折り紙サークルクローバー | 6159 ガールスカウト89団 | 6151 さかえ年金者の会   | 5201 緑栄塾          | 911 高齢者施設・住まいの相談会 | 5642 公会堂(火)さかえ囲碁会 |
|         | 午後②       | 5641 公会堂(火)さかえ囲碁会 | 本郷台駅前地域CP         |                   |                |                | クリスマスJAZZライブ演者控室 |                 |                 |                 |                  |                 |                 | 5201 緑栄塾          | 911 高齢者施設・住まいの相談会 | 5642 公会堂(火)さかえ囲碁会 |
|         | 夜間        |                   | 2079 さかえ未来教室      |                   |                |                | 17時閉館            |                 |                 | 2080 さかえ未来教室    |                  |                 |                 | 17時閉館             |                   |                   |

ケアプラザ占有室

12月予約シート

2026/10/27現在の予約状況です

|         | 利用時<br>間帯 | 16<br>水         | 17<br>木           | 18<br>金     | 19<br>土         | 20<br>日        | 21<br>月       | 22<br>火         | 23<br>水              | 24<br>木         | 25<br>金       | 26<br>土        | 27<br>日     | 28<br>月         | 29<br>火 | 30<br>水 | 31<br>木 |
|---------|-----------|-----------------|-------------------|-------------|-----------------|----------------|---------------|-----------------|----------------------|-----------------|---------------|----------------|-------------|-----------------|---------|---------|---------|
| 多目的ホール  | 午前9-12    | 352 三水会         | 5323 元気ダンス＆ラインダンス | 382 実営会     | 5945 本郷レクレーションC | 5739 ファーストステップ | 施設点検のため<br>休館 | 828 あそびっこ       | 3496子育て喫茶「げんき」クリスマス  |                 |               | 5836 日本棋院横浜栄支部 |             | 5630 栄区社交ダンス愛好会 | 17時閉館   | 18時閉館   | 19時閉館   |
|         | 午後①       | 5281 スマイルの会     |                   | 382 実営会     | 310本中連          | 5390 ドリプロスクール  |               | 5693 サークル遊花     | 3496子育て喫茶「げんき」クリスマス  | 5441 レッツGO！ステップ | 5028さかえ年金者の会  | 5774 八景フィル     |             | 4988 筋トレマスタートーズ |         |         |         |
|         | 午後②       | 5284 頭と体のエクササイズ | 4214 はなみずきの会      | 382 実営会     | 5741 さかえ男声      | 5390 ドリプロスクール  |               | 5787 さかえすたポッチャ部 |                      | 6113 女声合唱団しおん   | 5028さかえ年金者の会  | 5774 八景フィル     |             |                 |         |         |         |
|         | 夜間        | 2063 さかえ未来教室    | 4214 はなみずきの会      | 6015 栄区剣道連盟 |                 | 17時閉館          |               | 5834 smile seed | 2064 さかえ未来教室         |                 | 6267小菅ヶ谷地区民児協 | 5774 八景フィル     | 17時閉館       |                 |         |         |         |
| 地域ケアルーム | 午前9-12    | 5362 三水会        | 5654 愉快的ストレッチ     | 369 実営会     |                 |                | 施設点検のため<br>休館 |                 | 3497 子育て喫茶「げんき」クリスマス |                 |               |                | 657 栄おもちゃ病院 | 5602 和み会        | 17時閉館   | 18時閉館   | 19時閉館   |
|         | 午後①       |                 |                   | 369 実営会     |                 |                |               |                 | 3497 子育て喫茶「げんき」クリスマス |                 |               |                |             |                 |         |         |         |
|         | 午後②       |                 |                   |             |                 |                |               |                 |                      |                 |               |                |             |                 |         |         |         |
|         | 夜間        | 2081 さかえ未来教室    |                   |             |                 | 17時閉館          |               |                 | 2082 さかえ未来教室         |                 |               |                | 17時閉館       |                 |         |         |         |