自主事業カレンダー

2026年11月　　黒字・・・自主事業　青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室	文化の日	15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ		
8	9	10	11	12	13	14
			10:00～ この指とまれ			いずみ野 文化祭
15	16	17	18	19	20	21
千歳飴	10:00～ ﾊｰﾓﾆｰいずみ野		13:00～ スマホ･ パソコン講座	13:00～ すこやか会		
22	23	24	25	26	27	28
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ			10:00～ 子育てサロン ぽぽんた 13:30～ 自分のからだと 向き合う講座 ①	9:45～ ﾍﾞﾋﾞｰと一緒に親子体操 11:00～ 1歳児ﾊﾞﾗﾝｽ体操		休館日
29	30					
	10:00～ この指とまれ					

いずみ野地域ケアプラザ　玄関入り口にて販売いたします。

- うれしの（低糖質菓子）　11/ 5（木）11:15～12:15
- ぶどうの樹（パン）　11/17（火）11:00～12:00
- おれんじ村（シフォンケーキ等）　11/19（木）11:00～12:00

2026年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ	13:30～ 自分のからだと 向き合う講座 ②	
6	7	8	9	10	11	12
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		10:00～ この指とまれ	11:30～ カフェ・リアン	13:00～ 自分のからだと 向き合う講座 ③	
13	14	15	16	17	18	19
			13:00～ スマホ･ パソコン講座	13:00～ すこやか会	10:00～ 歴史講座	
20	21	22	23	24	25	26
13:30～ フレンド ハーモニーの和 (若年性認知症)	10:00～ ﾊｰﾓﾆｰいずみ野		10:00～ 子育てサロン ぽぽんた	9:45～ ﾍﾞﾋﾞｰと一緒に親子体操 11:00～ 1歳児ﾊﾞﾗﾝｽ体操	Merry Christmas!	休館日
27	28	29	30	31		
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ		休館日	休館日	休館日		

いずみ野地域ケアプラザ　玄関入り口にて販売いたします。

- うれしの（低糖質菓子）
- ぶどうの樹（パン）　日程調整中です。１２月号でお知らせいたします。
- おれんじ村（シフォンケーキ等）

おさんぽ

ホームページに↓つながります。

第92号
令和8年11月1日
発行責任者
所長　岡部 八千代

社会福祉法人　横浜市福祉サービス協会　横浜市いずみ野地域ケアプラザ
〒245-0016　横浜市泉区和泉町６２１４－１　TEL：045－800－0322　FAX：045－800－0324

開設１０周年　いずみ野地域ケアプラザ

横浜市いずみ野地域ケアプラザ
所長　　岡部　八千代



平成 28 年（2016 年）10 月に開所いたしました「いずみ野地域ケアプラザ」は、おかげさまで 10 周年の節目を迎えることができました。これまでの歩みを温かく支えてくださった地域の皆さま、ならびに関係機関の皆さまに、職員一同心より深く御礼申し上げます。

この 10 年間、さまざまな出来事がありましたが、職員が一丸となり、一歩ずつ歩みを進めてまいりました。開所当初はどのような施設か戸惑われた方も多かったことと存じますが、現在では日々の暮らしのご相談をはじめ、乳幼児からシニア世代の方々、そしてボランティアの皆さま、毎日多くの方々にご利用いただける施設へと成長いたしました。

日々の業務のなかで四季の移り変わりを感じさせていただいております。皆さまの笑顔や温かいお言葉は、私たち職員にとって何よりの励みであり、元気をいただく源となっております。まだ「ケアプラザがどのような場所か分からない」という方も、どうぞお気軽にお立ち寄りください。これまで地域の皆さまと育んできた大切な繋がりと、一つひとつ積み重ねてきた経験は、私たちの大きな宝物です。

これからも皆さまの日々の活動を、一番近くで応援してまいります。
私たちは、皆さまの声にどこまでも寄り添いながら、泉区が掲げる「住むなら泉区」の言葉通り、誰もが笑顔で、安心して暮らせる「いずみ野の街」を皆さまと一緒に築いていきたいと考えています。今後ともよろしくお願い申し上げます。

和泉北部連合自治会
会長　中山　懐利



「いずみ野地域ケアプラザ開所　10 周年」おめでとうございます。

いずみ野地域ケアプラザは、それまでいずみ中央まで通われていた利用者そして、多くの福祉に関心のある方の期待を集め平成 28 年(2016 年)10 月、今の地に開所されました。

以来、介護や認知症・障碍者等の生活支援はもとより、地域のサークルや団体（和泉北部連合自治会もそうです）、ボランティアの方々との協働・活動支援、防災時の取組み等々・・・。それほど多くないスタッフでの幅広い活動は、頭の下がる思いです。

福祉、防災、防犯、の備えのある町は「住みよい町」だと思います。
「住みよい町」の一角を担って、この街に根付いた、いずみ野地域ケアプラザ。
連合自治会も、応援していきます。

グリーンハイムいずみ野 A 地区 8 号棟住民の親睦会

グリーンハイムいずみ野 A 地区では、以前より、棟単位での親睦会が行われていると伺っていましたが、このたび初めて取材させていただきました！

阪神淡路大震災後、顔の見える関係づくりの必要性を感じ、棟ごとでの親睦会に自治会から助成金を出してらっしゃるとのこと。当日は、集会所２階に集まり、一家庭ずつ、近況報告をされていました。

子どもたちの成長や年齢を重ねてきた住民同士がお互いの人生を大切に思い合う温かさを感じ、とても素敵な取組だと思いました。






いずみ野出張講座 ～ 弥生台 ～

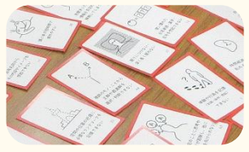


９月 30 日に弥生台自治会館で認知症世界の歩き方講座を行いました。

いずみ中央地域ケアプラザ社会福祉士の根岸氏より、認知症当事者の方が感じている・見えている世界をテーマにお話いただき、皆さんと一緒に学び、考える時間になりました。

カードを使いながらワークを行い、「わかりやすかったので多くの人に聞いてもらいたかった」といった感想をいただきました。

講座の開催にあたり、民生委員の皆様にご協力いただき、ありがとうございました。


✿ 地域包括支援センターおすすめ講座 ✿

申し込み受付中

自分のからだと向き合う講座　冬編 全３回



①11 月 25 日(水) 13:30～14:30「ムセない・飲み込みやすいお口づくり」

②12 月４日(金)　13:30～15:00「免疫力アップの食事術」

③12 月 11 日(金) 13:00～14:30「ゆったりできる貯筋体操」

場　所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール　対象：概ね 65 歳以上の方
定　員：25 名　参加費：無料
持ち物：飲み物、筆記用具　(※体操の回は動きやすい格好、内履き)



※全３回コースの講座のため、定員がいっぱいとなった場合は３回参加できる方の申込みを優先とさせていただきます。

【 お申込み・お問い合わせ 】 いずみ野地域ケアプラザ ☎ ０４５（８００）０３２２

和泉北部地区のイベント紹介

敬老の集い

10 月４日、いずみ野小学校体育館に於いて和泉北部地区社会福祉協議会および和泉北部地区連合自治会主催による「敬老のつどい」が開催されました。藤岡泉区長をはじめ、多くの来賓の方々がお祝いに駆けつけてくださいました。

フェリス女学院大学のチアの迫力のある演技や昨年に引続き出演された小山様と子どもたちの津軽三味線の音色に、会場はとても盛り上がっていました。




和泉北部連合大運動会

10 月 11 日、雲一つない青空の下、いずみ野中学校校庭にて、和泉北部連合大運動会が盛大に開催されました。玉入れや大縄跳び、百足リレー、最終競技の混合リレーでは各地区の大声援が選手に送られていました。大興奮でした！

南いずみ野が４種目で勝利を収めていました。来年は練習されている際の取材をさせていただきたいと思います。

皆さま、お疲れさまでした。





和泉北部地区グラウンドゴルフ大会

１０月２日、いずみ台公園に於いて、和泉北部地区シニアクラブグラウンドゴルフ大会が開催されました。９月は天候が悪く、１カ月ぶりの大会となりました。皆さん久々に大きな歓声と笑顔で公園内はとても賑やかでした。

途中、小雨が振り出しましたが、表彰式まで無事終了できました。

とても楽しい時間をありがとうございました。




生活支援コーディネーター通信

RUN 伴　参加者募集

今年も、11 月８日(日)に、RUN 伴に参加される方たちの拠点の 1 地点として当ケアプラザも応援いたします！

RUN 伴とは、全国各地で開催されている認知症啓発活動です。

次の拠点の『横浜敬寿園』へ襷を繋ぎます！
一緒に参加しませんか？

RUN TOMO

当日の朝、９時に
いずみ野地域ケアプラザ・ラウンジへ！

「カフェ・リアン」「フレンドハーモニーの和」お休みのお知らせ

いずみ野地域ケアプラザでは毎月、第２木曜日と第３日曜日に若年性認知症当事者の方の活躍するカフェや交流会を開催しています。11 月は当ケアプラザの都合により、お休み致します。12 月のご来場をお待ちしております。次回の開催は以下の通りです。

12/10　11:30～13:00　カフェ・リアン
12/20　13:30～15:30　フレンドハーモニーの和