横浜市浦舟地域ケアプラザ

介護者の集い

うらふね介護者くらぶ

※介護をされている方、過去にされた方、介護に興味をお持ちの方の集まりです。



浦舟地域ケアプラザで ほっとひと息しませんか？

介護で悩んでいる方、ご相談ください。

【日　時】毎月第2火曜日 13:30～15:00
【場　所】浦舟地域ケアプラザ ボランティアルーム
【参加費】無料

介護でお困りのことなど、介護者同士悩みを共有したり、情報交換をしています。近況報告、体操、ピアカウンセリング、勉強会などを行います。
介護者と介護される方が、ご一緒に参加していただけます。



この会での内容は、第三者に話さない・批判しないことをルールに、安心して会話できる雰囲気で開催しています。

内容は変更になることがありますので事前にお問い合わせください。

＜申込み・問合せ先＞

横浜市浦舟地域ケアプラザ　地域包括支援センター

☎ 261－3315