ケアプラザ占有室　　11月予約シート　　2026/11/8現在の予約状況です

	利用時間帯	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
多目的ホール	午前9-12	5707 らくらく体操教室	4411 栄シニア連総務部会	5413 ファーストステップ	5186　栄区社交ダンス愛好会初級	4750 元気ダンス＆ラインダンス	5079 アンサンブルEi	5153 日本棋院横浜栄支部	5799 わたしたちの昭和歌謡	6104 キグちゃんの親子であそぼ!1歳児	823 あそびっこ	6186　子育て喫茶「げんき」	6081　笑顔で楽しく介護予防	5232 体操ドリーム		
	午後①	4671　ドリプロスクール	4371 筋トレマスターズ	4317 シニア筋トレ	4730 スマイルの会	4356 レッツGO！ステップ	5197　サークル遊花	4670　ドリプロスクール	4669　ドリプロスクール	361 本中地区支連	4318 シニア筋トレ	6186　子育て喫茶「げんき」	4357 レッツGO！ステップ	6741 メリア		SAKAESTAフェスタ
	午後②	4671　ドリプロスクール		5257　歌の会COCOROこころ	4448 頭と体のエクササイズ	5058 女声合唱団しおん		4670　ドリプロスクール	4669　ドリプロスクール	361 本中地区支連	5135 さかえすたボッチャ部					
	夜間	17時閉館		17時閉館	2057 さかえ未来教室	5290 ヨガさかえSC	5266 さかえフラスタジオ	5022あすなろ混声合唱団	17時閉館	5293 フラさかえSC	5308 smile s eed	2058 さかえ未来教室	5291 ヨガさかえSC		SAKAESTAフェスタ準備	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	4288 くらぶバルーン			655 栄おもちゃ病院	4696 ケアサポート紬	637　手しごとクラブ	2134 小菅ケ谷地区社協	5403 椎郷台町内会	910　高齢者施設・住まいの相談会	419 トーキョーコーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		SAKAESTAフェスタ
	午後①			5045 公会堂（火）さかえ囲碁会	6599 本郷台駅前地域CP	4696 ケアサポート紬		2134 小菅ケ谷地区社協	5975 栄スマホ＆T同好会	910　高齢者施設・住まいの相談会	419 トーキョーコーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	午後②			5045 公会堂（火）さかえ囲碁会	6599 本郷台駅前地域CP		6294 SAKAESTAスマホボランティア	2134 小菅ケ谷地区社協		910　高齢者施設・住まいの相談会	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	夜間	17時閉館		17時閉館	2075 さかえ未来教室				17時閉館		フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		17時閉館

ケアプラザ占有室　　11月予約シート　　2026/11/8現在の予約状況です

	利用時間帯	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
多目的ホール	午前9-12	施設点検のため休館	824 あそびっこ	351 三水会	4751 元気ダンス＆ラインダンス	5080 アンサンブルEi	6296 ふらっとちょこっと手づくりひろば	5508 ケア・カフェ	4615 健康づくりグループ	825 あそびっこ	6187 子育て喫茶「げんき」	6082 笑顔で楽しく介護予防	3964 やさしいスマホ教室	5383 本郷レクレーションC	5708 らくらく体操教室	4977 栄区社交ダンス愛好会
	午後①		4319 シニア筋トレ	4731 スマイルの会	4358 レッツGO！ステップ	394 実菅会	6296 ふらっとちょこっと手づくりひろば	5198 サークル遊花	4372 筋トレマスターズ	SAKAESTA	6187 子育て喫茶「げんき」	6084 地域ケア会議	4529さかえ年金者の会	309本中連	SAKAESTA	4373 筋トレマスターズ
	午後②		5136 さかえすたポッチャ部	4449 頭と体のエクササイズ	5437 女声合唱団しおん		5076 さかえ男声	5398 ファーストステップ	5901 劇団ジーバ・ジーバ	SAKAESTA		6084 地域ケア会議	4529さかえ年金者の会	373 本中地区社協	SAKAESTA	5200 劇団ジーバ・ジーバ
	夜間		5294 ヨガ・フラさかえSC	2059 さかえ未来教室	6117 ヨガさかえSC	5268 さかえフラスタジオ	5023あすなろ混声合唱団	17時閉館	17時閉館	5295 ヨガ・フラさかえSC	2060 さかえ未来教室	6118 ヨガさかえSC	6275小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館	5292 フラさかえSC
地域ケアルーム	午前9-12	施設点検のため休館	6295 SAKAESTAスマホボランティア	4413 三水会		5575 横浜友の会	2302 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー	656 栄おもちゃ病院		6238 SAKAESTAグリーンサポーター	5088 和み会	5433折り紙サークルクローバー	5069 グラス＆カリヨン		6645 本郷中央青指協	
	午後①		5046 公会堂（火）さかえ囲碁会	5702 和み会	6185通所介護すずらん	5319 くらぶ バルーン	2302 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー	6600 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー				5433折り紙サークルクローバー		6254 さかえ・まごころの会		
	午後②		5046 公会堂（火）さかえ囲碁会			2303 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー	9998 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー			6244 はなみずきの会				6254 さかえ・まごころの会		
	夜間			2077 さかえ未来教室		2303 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー	9998 小菅ヶ谷つながるプランスタンプラリー	17時閉館	17時閉館		2078 さかえ未来教室		5581 ぱあとなあ栄区会		17時閉館	