令和８年度（３期）

ふじだな夢学園



〈授業時間割〉令和８年5月～令和９年3月

	日にち	１時間目	２時間目
１学期	５月 28 日（木）	入学式	体育　体力測定・運動
	６月 25 日（木）	体育　運動	福祉
	７月 30 日（木）	美術　臨床美術	
2学期	10 月１日（木）	体育　運動	保健　口腔ケア
	10 月 29 日（木）	美術　臨床美術	
	11 月 26 日（木）	体育　運動	歴史
３学期	１月 28 日（木）	体育　運動	栄養
	２月 25 日（木）	体育　体力測定・運動	音楽
	３月 25 日（木）	体育　運動	卒業式

〈予定担当講師〉

初めての方
大歓迎！

・保健・・・歯科衛生士　長島　文子　氏
・栄養・・・管理栄養士　猪原　裕子　氏
・美術・・・臨床美術士　櫻井　克樹　氏
・歴史・・・西区郷土史研究会　会長　鵜沢　秀男氏
・音楽・・・ボランティアグループ「いきいきネット」
・体育・・・リハビリ専門職　訪問看護ステーションにし
・福祉・・・藤棚地域ケアプラザ　包括支援センター

※天候や講師の都合等で内容が変更になる場合があります。

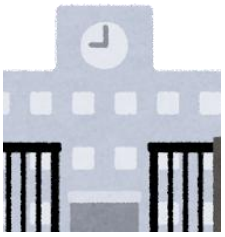
令和8年度

体も脳もずっと元気でいるために…
一年を通して楽しく学ぶ学園

参加無料

ふじだな夢学園

3期生 大募集



前半 約40分

訪問看護ステーションにし



リハビリ専門職による運動

＋

後半 約40分

文化系の講座

栄養・保健
音楽・福祉
美術・歴史 など







場所 横浜市藤棚地域ケアプラザ　多目的ホール

日程 1学期･･･5/28(木)、 6/25(木)、 7/30(木)
2学期･･･10/1(木)、10/29(木)、11/26(木)
3学期･･･1/28(木)、 2/25(木)、 3/25(木) 〈全9回〉

時間 13:30～15:00
※7/30(木)、10/29(木)は13:30～15:30
※2/25(木)は 13:30～15:45

対象 近隣にお住まいの **65歳以上**の方

定員 先着 **20** 名

申込 電話又は来所

健康維持、仲間づくり、
地域活動など、
はつらつシニアの
「まだまだできる！」
を応援します！



横浜市藤棚地域ケアプラザ

横浜市西区藤棚町 2-198　045-253-0661　担当:山本･安藤
共催:訪問看護ステーションにし