令和８年度

藤棚介護者の集い

一人で抱え込んでいませんか？介護について悩んでいませんか？

介護の苦労は体験しなければ理解できないものです。

どなたでもご参加ください。



日程：２０２６年　５月２４日(日)

８月２８日(金)

１１月２９日(日)

２０２７年　３月２４日(水)　(全４回)

時間：13：30～15：00

場所：藤棚地域ケアプラザ　多目的ホール

内容：参加者同士の交流会

お申込み・お問合せ

横浜市藤棚地域ケアプラザ

地域包括支援センター

TEL：045-253-0661

