令和８年度

唄って元気♪唄サロン

＜内容：メロディー鑑賞、口腔体操、脳トレーニング＞

日　時：毎月第２月曜日　10：30～12：00
4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14、
10/12、11/9、12/14、
令和９年 1/11、2/8、3/8　※祝日も開催します

場　所　：　新栄地域ケアプラザ２Ｆ　多目的ホール

対　象　：　おおむね６５歳以上の方

講　師　：　中川 ともゆき 氏
（日本心理療法士協会認定音楽セラピスト、認知症ケア専門士）

参加費　：　３００円／毎回

定　員　：　先着３０名

申込先　：　新栄地域ケアプラザ



※次回の申込みは、開催日の翌日から受付します。

※マスクの着用は任意となります。



ギターの生演奏でなつかしいメロディーを聞き、思い出すあの頃・・・・

お申込み：新栄地域ケアプラザ　地域活動交流　☎ ０４５－５９２－５２５５