

# 2025 1月銀のつどいプログラム 第五週

| 日  | 時 間 | 内 容                     |
|----|-----|-------------------------|
| 10 | 午前  | 健康教室(高力先生)、歌<br>お楽しみサロン |
|    | 午後  | 新年会                     |
| 17 | 午前  | 絵手紙                     |
|    |     | お楽しみサロン                 |
|    | 午後  | 舞踊体操                    |
|    |     | お楽しみサロン                 |
| 24 | 午前  | 健康教室(尾山先生)、歌<br>お楽しみサロン |
|    |     | ボッチャ                    |
|    | 午後  | お楽しみサロン                 |
| 31 | 午前  | 俳句勉強会                   |
|    |     | お楽しみサロン                 |
|    | 午後  | お楽しみサロン                 |
|    |     | アートサロン、太鼓の達人            |