

# いきいき でいき



泥亀地域ケアプラザ  
ホームページはこちら

令和8年6月発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会  
横浜市泥亀地域ケアプラザ  
住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5  
いきいきセンター金沢内  
電話：045-782-2940  
FAX：045-782-2959  
発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第110号

## ケアプラザ協力医による健康相談

各ケアプラザには「協力医」といって、ケアプラザの活動にご協力いただく地元の医師がいらっしゃいます。

令和8年4月より

協力医として 「にへい内科クリニック」 二瓶東洋医師

副協力医として 「おのせメンタルクリニック」 小野瀬雅也医師

にお願いすることになりました。

二瓶医師には、毎月第2火曜日 14時～15時に健康相談ができます。

健康や医療について、お気軽にご相談下さい。



## ケアプラザ協力医による健康相談

毎月 第2火曜日 14時～15時 泥亀地域ケアプラザにて

「にへい内科クリニック」二瓶東洋医師に健康や医療についての相談ができます。

※ご希望の方は、事前にお電話でご予約下さい。

## ボランティア活動日記 花植えボランティア「はまみらい」

花植えボランティア「はまみらい」には、バラの栽培に詳しいボランティアさんがいます。そのボランティアさんとの出会いは、「いきいきセンター金沢の花壇に植えてあるバラのお手入れをしないと可哀そう」と声をかけていただいたのがキッカケでした。その後、花植えボランティア「はまみらい」が立ち上がり、メンバーとして加入していただきました。今では、メンバーの皆さんからバラのお手入れを任されています。

今年もメンバー一人ひとりの想いが伝わり、ひと際色鮮やかなバラが咲きました。さらに、ほのかな甘い香りが漂い、通行人を楽しませています。



バラの他にナデシコやスイートピーも見頃を迎えています。メンバーの皆さんが丹精込めて自宅で種から苗を育て、花壇に植替えました。「植替えた苗だから、根を張って発育してくれるかどうか」等、心配の声もありましたが、すくすくと元気に育ちました。

これから、ますます彩り鮮やかで、ボランティアさんたちの想いがこもった花壇へ変化していきます！お楽しみに！（菊地）

新しいメンバーを募集中です！  
お問い合わせお待ちしております

活動日時：毎月第3火曜日 10時00分～11時30分  
活動場所：いきいきセンター金沢内花壇





# 講座のご案内

事前の申込みをお願いします。

当日、体調が優れない方は参加をご遠慮ください。

今月の  
ミニ企画は

## お母さんのしゃべり場

「さくら保育園の先生と  
一緒に遊ぼう」

参加費  
無料

10時～11時はフリースペースで  
おもちゃで遊びましょう！

日時：6月8日（月）10:00～11:30  
ミニ企画は11:00～11:30の予定

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室  
対象：乳幼児親子

共催：子育て支援ネット「ふきのとう」

お申込  
不要



## となりのえんがわ

お薬と上手に付き合うためのポイント

お薬のポイントをわかりやすく解説していただきます。

日時：6月16日（火）13:30～14:30  
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室  
定員：25名（お申込み受付順）  
対象：おおむね60歳以上の方  
講師：アオイ薬局 森 琢磨氏  
持ち物：飲み物、筆記用具

参加費  
無料



## ラベンダースティック講座

ラベンダーにリボンで編み込みしてスティック状  
にします。長い間香りが楽しめます

日時：6月17日（水）13:30～14:45  
場所：いきいきセンター金沢2階  
ボランティアコーナー  
定員：12名（お申込み受付順）  
参加費：400円（1人 2本作成）  
持ち物：はさみ・飲み物



## 親子でふれあいあそび

おうちでもすぐ楽しめるふれあい遊びを体験  
してみませんか

参加費  
無料

日時：6月30日（火）10:00～11:00  
場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室  
定員：20組（お申込み受付順）  
対象：0歳のお子さんと保護者  
★兄弟がいらっしゃる方もご参加ください  
共催：さくら保育園  
親と子のつどいの広場「ふきのとう」



## 体験！男性アレコレ講座

JFE 横浜金沢マリンエネルギーセンター見学ツアー

環境について考えよう！

資源循環局のガイドツアーに参加します。

参加費  
無料

日時：6月26日（金）9:30～12:00  
シーサイドライン金沢八景駅改札前 9:30 集合  
（現地にて解散予定）

対象：金沢区在住在勤で60歳以上の男性  
定員：10名（お申込み受付順）  
参加費：無料（交通費はご負担ください）  
持ち物：水分、動きやすい服装でお越しください。



## ひろばカフェ 認知症カフェ

もの忘れのある方も、ご家族も、おしゃべりを楽し  
みながら“ほっと”できる時間を過ごしませんか？

日時：6月19日（金）15:00～16:30  
場所：デニーズ金沢八景店  
参加費：おひとり様につき一品注文  
（各自お支払い）



途中退席も可能です。  
6月5日（金）までにお申し込みください。

お申込み・お問合せ 横浜市泥亀地域ケアプラザ 045-782-2940（毎月最終土曜日は休館日です）

## 地域包括支援センター 介護等の相談は、事前にご予約を！

急なご来所は、お待たせしてしまったり、担当者が不在の場合も  
あります。事前に電話でご予約いただけますよう、ご協力よろしく  
お願いいたします。

ご相談直通電話 ☎045-782-2951



～相談時間～

月曜日から土曜日：9時～18時  
日曜日・祝日：9時～17時

～休業日～

毎月最終土曜日（休館日のため）