

「いつかはひとり」に備えよう
おひとりさま対策
終活セミナー

参加費
無料

(先着30名様)

日程

3月11日 (水)

時間

14時～15時30分

場所

舞岡柏尾地域ケアプラザ
2階多目的ホール

講師

あうるシニアライフサポート
廣瀬 美智代 氏

物の整理も大事ですが、まず手をつけるべきは、人間関係とお金の整理、そして医療情報を把握しておくことです。

ひとりになった時のために、大事なことから、大事なことだけ、しておくべき準備についてご説明します。

訪問看護事業所での数多くの事例に向き合ってきた、シニアライフカウンセラーのお話から、始めてみませんか？



申し込み・お問い合わせ

舞岡柏尾地域ケアプラザ

045-827-0371