令和６年度

ボッチャとは、ヨーロッパで生まれた老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合える競技で、簡単そうで実は奥が深いスポーツです。1998年のソウル大会からパラリンピックの正式種目になりました。

レッツ!! ボッチャ

都合の良い日だけで大丈夫です。お一人様でも、お知り合い同士でもどなたでも参加できます。ルールがわからなくても、やっていくうちに簡単に覚えられます。気軽にボッチャと触れ合って一緒に投げて楽しみましょう！

10月10日（木）	10月24日（木）	11月14日（木）	11月28日（木）
12月12日（木）	12月26日（木）	1月　9日（木）	1月23日（木）
2月13日（木）	2月27日（木）	3月13日（木）	3月27日（木）

日　時：毎月第２木曜日・第４木曜日
13：30～15：00

会　場：清水ケ丘地域ケアプラザ　多目的ホール

持ち物：上履き・飲み物・動きやすい服装

参加費：無料

定　員：12名

申　込：お電話か窓口まで

お電話か窓口でお申込みください

お問い合わせ・お申込み　清水ケ丘地域ケアプラザ　地域活動交流　☎(253) 0071