

舞岡柏尾地域ケアプラザ

介護者のつどい ふきのとう

よりよい介護のために知っておきたい大切な話

対 象 介護をされている方、介護経験のある方、介護に関心のある方
内 容 介護に関する様々なテーマで勉強会や情報交換を行います。
「介護老人保健施設 千の星・よこはま」にご協力頂き、施設職員の方から介護に関するアドバイスをして頂けます！各回テーマを決めていますが、テーマ以外の介護の仕方もお伝え出来ます。どうぞお気軽にお越しください。

日 時 4月13日(木) 10:00~11:30

テーマ 起き上がり・立ち上がりの介助方法

ベッドや椅子から移動させる介助を、安全で快適に行えるコツについて動画を見ながらお伝えします。
日頃の介護や、家族の体調不良時など、いざという時に対応出来るよう一緒に学んでみませんか？

場 所 舞岡柏尾地域ケアプラザ 2階ボランティアルーム

◆お問合せ・申し込み◆

前日までに、お電話または受付にて申込(当日参加もお待ちしております)

舞岡柏尾地域ケアプラザ

TEL : 045-827-0371